

**CURSOS**

**Y**

**TALLERES**

**2019-2020**

**APRENDIENDO  
JUNTAS**



Excmo. Ayuntamiento de Dos Hermanas  
Concejalía de Igualdad y Educación





Como Delegado de Igualdad y Educación es una satisfacción presentaros esta nueva edición del Programa de Cursos y Talleres "Aprendiendo Juntas" 2019-2020, pues como maestro que soy, creo firmemente que en la educación está la clave para conseguir una ciudadanía más Igualitaria, comprometida, crítica y participativa.

Una programación dirigida muy especialmente a las mujeres, pues no podemos olvidar que históricamente se han visto relegadas al ámbito de los cuidados y las tareas del hogar por lo que han tenido menos oportunidades para desarrollarse a nivel personal social, laboral y cultural. Muchas veces privadas de derechos, han sufrido discriminaciones y violencias que queremos paliar ofreciéndoles un espacio propio, donde crear alianzas, tejer redes, aprender, divertirse... pues como decía Virginia Woolf, cada mujer debería tener "*una habitación propia*" donde poder desarrollarse plenamente.

Esta edición apuesta de forma decidida por la integración social y laboral de las mujeres y abarca ámbitos tan dispares como la orientación y la formación para el empleo, para aquellas mujeres que están en búsqueda activa de empleo, la informática y las redes sociales, la cultura, el desarrollo personal o la artesanía.

Pero hablar de Igualdad de Género es hablar de justicia social y respeto a los derechos humanos de las mujeres, es por ello que necesitamos de la implicación y el compromiso de los hombres; con esta premisa se puso en marcha la Escuela de Hombres por la Igualdad. Una sección especialmente dirigida a aquellos hombres que quieren aprender nuevas formas de relacionarse, donde la masculinidad se mide por la inteligencia y el buen trato, apostando por una más positiva y enriquecedora. A través de las sesiones de *cinéforum*, el curso de *9 Lunas*, para papás primerizos, o la Cocina también es tu espacio, queremos contribuir a favorecer la paternidad corresponsable y fomentar unas relaciones más igualitarias, respetuosas y positivas.

.... cursos y talleres diseñados para ti. ¡Encuentra el tuyo!

*Los hombres feministas somos mucho más felices*  
Octavio Salazar

Rafael Rey Sierra  
Concejal Delegado de Igualdad y Educación

## EVENTOS

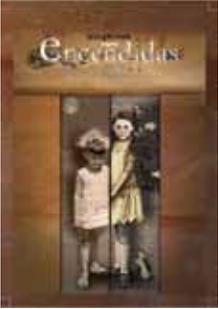
29 de OCTUBRE

# ACTO OFICIAL DE INAUGURACIÓN

## TEATRO

### "Encendidas"

Centro Cultural  
**LA ALMONA**  
19:00



De la Compañía Hongaresa de Teatre

Un recorrido poético sobre la poeta Premio Nacional de Poesía Paca Aguirre. Lola López realiza con su dramaturgia un recorrido por el universo de la poeta en un espectáculo



multidisciplinar, en el que la propia López encarna a Paca y a sus poemas y relata los momentos cruciales de la vida de la artista.

## ACTIVIDADES DE LA DELEGACIÓN DE IGUALDAD

Los cursos y talleres se suspenderán cuando coincidan en el día y hora con fechas conmemorativas y Actos de la Delegación de Igualdad:

Del 19 al 25 de  
**NOVIEMBRE**

Día Internacional  
para la eliminación  
de la Violencia  
contra las Mujeres

Del 3 al 8 de  
**MARZO**

Día Internacional  
de la  
Mujer

Del 27 al 31 de  
**ENERO**

XVII Muestra de Cine  
"Con Nombre de  
Mujer"

## ACTO DE CLAUSURA

28 DE MAYO DE 2020

Centro Cultural La Almona

19:00

## EXPOSICIÓN Y DEMOSTRACIONES

Al final del curso tendrá lugar una clausura donde se expondrán los trabajos realizados y se hará una demostración de las distintas técnicas artesanales.

Visitas a la Exposición hasta el 12 de junio, Días laborables de 10 a 13h. y de 18h. a 21h.

## SOLICITUD Y MATRICULACIÓN

- **Horario de recogida:** de 10:00 a 13:00 h. en la Delegación de Igualdad, Oficina Municipal de Montequinto y Fuente del Rey.
- Sólo se permite la entrega de una solicitud por persona.
- **Presentación de solicitudes por bloques formativos:**
  - Matrículas para antiguas alumnas de Artesanía que quieran repetir taller de la misma materia, durante el mes de **Junio**.
  - Solicitudes y Matrículas de nuevo ingreso en **septiembre**:
  - **Día 18:** ORIENTACIÓN, FORMACIÓN PARA EL EMPLEO Y NUEVAS TECNOLOGÍAS
  - **Día 19:** DESARROLLO PERSONAL Y EMPODERAMIENTO
  - **Día 20:** CULTURA
  - **Día 23:** ARTESANÍA
- Las solicitudes que no respeten las normas serán anuladas.
- En los cursos y talleres que no se completen, se seguirán recogiendo solicitudes. En el caso de que no haya un número suficiente de alumnas, el taller no podrá realizarse.
- **Lista de mujeres admitidas y pago de nuevas matrículas:**  
Del 1 al 7 de octubre
- Las personas admitidas pueden formalizar la matrícula llevándose el recibo de pago y abonándolo en la entidad bancaria indicada. Debiendo entregarlo en nuestras oficinas como máximo al día siguiente de su emisión o no se efectuará oficialmente su inscripción.

## INFORMACIÓN



95 491 95 43 - 95 491 95 88



igualdad@doshermanas.es



@UnemDH  
@IgualdadDH



Igualdad Dos Hermanas



---

## BONIFICACIONES

---

- Aquellas personas que soliciten bonificación deberán abonar 5 euros. Esta reducción solo será aplicable a un curso o taller por persona.
  - Pueden obtener bonificación si se encuentran en alguno de los siguientes casos:
    - Tener expediente en activo con una antigüedad de 6 meses en la Delegación de Bienestar Social e informe técnico positivo de dicha Delegación.
    - Mayores de 65 años y personas que tengan una discapacidad igual o superior al 33%. En ambos casos los ingresos de la unidad familiar (atendiendo a la Base Imponible general y del ahorro regulada en los artículos 48 y 49 de la Ley 35/2006, de 28 de noviembre del impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas, divididos entre el número de miembros de ésta) no superen 1.5 veces el Índice Público de Renta de Efectos Múltiples (IPREM), pudiéndosele requerir información en cualquier momento.
- 

---

## NORMAS

- El alumnado que cause baja por cualquier motivo, aún justificado, ajeno a la Delegación de Igualdad, no tendrá derecho a la devolución de matrícula.
  - Expulsiones: el alumnado que no cumpla las normas del curso o taller, podrá ser expulsado del mismo.
-

# UNIDAD DE EMPLEO DE MUJERES (UNEM)

La Unidad de Empleo de Mujeres de la Delegación de Igualdad, es un servicio de orientación laboral y profesional para mujeres en búsqueda activa de empleo o mejora, con perspectiva de género, con el fin de contribuir a mejorar su situación de empleabilidad.

## CONSEGUIR LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES ENTRE MUJERES Y HOMBRES



## ¡ACTÍVATE, EMPLÉATE!

Programa de formación para la adquisición de recursos y habilidades para la búsqueda activa de empleo.

## TALLERES

**Aula de Formación UGT Dos Hermanas** (AV. Andalucía, 82)  
Solicitudes desde el 18/09/2019

### 1. Búsqueda Activa de Empleo

3h.

### 2. Entrevista de Trabajo

3h.

### 3. Curriculum Vitae y Cartas de Presentación

4h.

### 4. Redes Sociales y Marca Personal

4h.

### 5. SAE y Portales de Empleo

16h.

### 6. Actívate, Empléate Todos los jueves.

De Noviembre hasta Mayo de 9:30 a 13:30 h.

# FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

CURSOS SUBVENCIONADOS PARA MUJERES DESEMPLEADAS  
En colaboración con la Universidad Popular de Dos Hermanas.

## JARDINERÍA

ACCIÓN FORMATIVA ACOGIDA A CERTIFICADO  
DE PROFESIONALIDAD AGA00108



330h.



### DOCUMENTACIÓN ADJUNTA A LAS SOLICITUDES:

- Currículum con fotografía reciente.
- Vida Laboral.
- Fotocopia de la tarjeta de demanda de empleo, en el caso de ser desempleada de larga duración debe presentar certificado de antigüedad.
- Fotocopia de la titulación que acredite la Formación Reglada.
- En el caso de Personas con Discapacidad acreditación mínima del 33%.
- Mujer víctima de violencia de género (con acreditación).

## ACTIVIDADES AUXILIARES EN VIVEROS, JARDINES Y CENTROS DE JARDINERÍA

### MÓDULO I Y II

180h.

| Nº Curso | Lugar de realización                | Fecha comienzo | Fecha finalización | Hora               | Días                     | Fecha Inscripción                     | Importe |
|----------|-------------------------------------|----------------|--------------------|--------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------|
| 7        | - Universidad Popular<br>- Viveros. | 04/11/2019     | 24/12/2019         | De 9:00<br>a 14:00 | De<br>lunes a<br>viernes | Del<br>18/09/2019<br>al<br>25/10/2019 | Subv.   |



## OPERACIONES BÁSICAS PARA EL MANTENIMIENTO DE JARDINES, PARQUES Y ZONAS VERDES

### MÓDULO III

+ Curso básico de Aplicación de Productos Fitosanitarios.

Tendrán prioridad las alumnas que hayan realizado los módulos I y II.

150h.

| Nº Curso | Lugar de realización | Fecha comienzo | Fecha finalización       | Hora               | Días                     | Fecha Inscripción                     | Importe |
|----------|----------------------|----------------|--------------------------|--------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------|
| 8        | Universidad Popular  | 07/01/20120    | Prácticas en<br>Empresas | De 9:00<br>a 14:00 | De<br>lunes a<br>viernes | Del<br>28/10/2019<br>al<br>29/11/2019 | Subv.   |



# CURSOS

## AULA DE FORMACIÓN PERMANENTE DIGITAL

### INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA

20h.

DESTINADO A MUJERES SIN CONOCIMIENTOS DE INFORMÁTICA.

En este curso aprenderás conceptos básicos tales como; coger un ratón, aprender a utilizar el teclado... Sistema Operativo Windows 10 e introducción a Internet.

### INFORMÁTICA BÁSICA E INTERNET

50h.

Para mujeres con conocimientos básicos o pocos conocimientos de Informática. Aquí aprenderás lo básico para aprender a utilizar el ordenador, crear distintos tipos de documentos con Word, navegar por Internet y manejar el correo electrónico.

### OFIMÁTICA

120h.

Este curso consta de los tres programas básicos que más se utilizan del Paquete Office 2016: Word, Excel y PowerPoint. Aprende a utilizarlos de una forma práctica y desde el principio. Para este curso es necesario tener conocimientos básicos de informática.

### UTILIZA TU MÓVIL O TABLET

20h.

Utilizas ordenadores pero cuando llegas a tu móvil o portátil el uso de Internet no es igual, en este curso aprenderás a navegar por Internet con tu propio portátil con tu sistema operativo y programas favoritos.

### OPERACIONES AUXILIARES ADMINISTRATIVAS

225h.

Destinado a usuarias del Servicio UNEM (Unidad de Empleo de Mujeres) de la Delegación de Igualdad, que posean la tarjeta de demanda o mejora de empleo. Curso para mejorar las competencias auxiliares administrativas: Word, Excel, Access, Outlook (correo electrónico, agenda y contactos), creación de blogs, gestión, desarrollo de redes sociales y módulo de búsqueda activa de empleo. **Las alumnas pueden realizar el curso por módulos, pudiendo realizar unos u otros según sus intereses, obteniendo un diploma de dicho módulo realizado. A las alumnas que realicen todos los módulos se les otorgará el diploma de "Operaciones Auxiliares Administrativas."**

# AULA PABLO GUZMÁN PUEYO-MONTEQUINTO

Avda. San José de Calasanz, 4

## OCTUBRE, NOVIEMBRE Y DICIEMBRE 2019

| Nº Curso | Nombre                      | Horas | Fecha comienzo | Fecha finalización | Hora             | Días                | Fecha Inscripción A partir del | Importe |
|----------|-----------------------------|-------|----------------|--------------------|------------------|---------------------|--------------------------------|---------|
| 9        | Iniciación a la Informática | 20    | 08/10/2019     | 15/10/2019         | De 9:30 a 13:30  | de martes a viernes | 18/09/2019                     | 8€      |
| 10       | Iniciación a la Informática | 20    | 08/10/2019     | 22/10/2019         | De 17:00 a 20:00 | de martes a jueves  | 18/09/2019                     | 8€      |
| 11       | Utiliza tu Móvil o Tablet   | 16    | 22/10/2019     | 05/11/2019         | De 9:30 a 13:30  | martes y jueves     | Hasta el 15/10/2019            | 8€      |
| 12       | Informática Básica          | 50    | 23/10/2019     | 12/12/2019         | De 9:30 a 13:30  | miércoles y viernes | Hasta el 15/10/2019            | 20€     |
| 13       | Informática Básica          | 50    | 29/10/2019     | 17/12/2019         | De 17:00 a 20:00 | de martes a jueves  | Hasta el 15/10/2019            | 20€     |
| 14       | Redes Sociales              | 16    | 21/11/2019     | 10/12/2019         | De 9:30 a 13:30  | martes y jueves     | Hasta el 15/11/2019            | 8€      |

## DE ENERO A MAYO 2020

| Nº Curso | Nombre   | Horas | Fecha comienzo | Fecha finalización | Hora             | Días                | Fecha Inscripción   | Importe |
|----------|--|-------|----------------|--------------------|------------------|---------------------|---------------------|---------|
| 15       | Ofimática                                      | 120   | 07/01/2020     | 12/05/2020         | De 17:00 a 20:00 | de martes a jueves  | Hasta el 16/12/2019 | 48€     |
| 16       | Operaciones auxiliares Administrativas         | 225   | 07/01/2020     | 12/05/2020         | De 9:30 a 13:30  | de martes a viernes | Hasta el 16/12/2019 | Subv.   |
| 17       | Módulo: Word                                   | 50    | 07/01/2020     | 24/01/2020         | De 9:30 a 13:30  | de martes a viernes | Hasta el 16/12/2019 | Subv.   |
| 18       | Módulo: Excel                                  | 50    | 29/01/2020     | 18/02/2020         | De 9:30 a 13:30  | de martes a viernes | Hasta el 17/01/2020 | Subv.   |
| 19       | Módulo: Acces                                  | 50    | 20/02/2020     | 18/03/2020         | De 9:30 a 13:30  | de martes a viernes | Hasta el 07/02/2020 | Subv.   |
| 20       | Módulo: Outlook                                | 15    | 24/03/2020     | 27/03/2020         | De 9:30 a 13:30  | de martes a viernes | Hasta el 13/03/2020 | Subv.   |
| 21       | Módulo: Creación y diseño de blogs             | 20    | 02/04/2020     | 14/04/2020         | De 9:30 a 13:30  | de martes a viernes | Hasta el 20/03/2020 | Subv.   |
| 22       | Módulo: Gestión y desarrollo de redes sociales | 20    | 17/04/2020     | 24/04/2020         | De 9:30 a 13:30  | de martes a viernes | Hasta el 31/03/2020 | Subv.   |
| 23       | Módulo: búsqueda activa de empleo              | 20    | 05/05/2020     | 12/05/2020         | De 9:30 a 13:30  | de martes a viernes | Hasta el 24/04/2020 | Subv.   |



## FÁBRICA DE SUEÑOS

30h.

### TALLER DE EMPODERAMIENTO FEMENINO

Trae un sueño y conviértelo en una meta, sólo con tu Poder y las herramientas que obtendrás de la psicología, el coaching, la PNL, el mindfulness y el apoyo de un grupo de mujeres soñadoras como TÚ.



| Nº Curso | Lugar de realización            | Fecha comienzo | Fecha finalización | Hora             | Días   | Recogida Solicitudes A partir del | Importe |
|----------|---------------------------------|----------------|--------------------|------------------|--------|-----------------------------------|---------|
| 24       | Salón de Educación (Biblioteca) | 15/10/2019     | 17/12/2019         | De 16:00 a 19:00 | Martes | 19/09/2019                        | 11,20€  |

## AUTOESTIMA

30h.

### Aprendiendo a valorarme

Dirigido a mujeres de cualquier edad desde los 16 años...que quieran trabajar su autoestima, aprender a valorarse y sentirse mejor. Aprenderás a ser feliz, a valorarte y mejorar tu autoestima, a cuidarte y quererte, a eliminar tus creencias limitantes y pensamientos negativos, a valorar tu imagen corporal y mejorar tu estado de ánimo. Autoconocimiento para la búsqueda de empleo.

| Nº Curso | Lugar de realización   | Fecha comienzo | Fecha finalización | Hora             | Días      | Recogida Solicitudes A partir del | Importe |
|----------|--|----------------|--------------------|------------------|-----------|-----------------------------------|---------|
| 25       | CENTRO DE DÍA DE MAYORES (Palacio Alperiz) Av. 28 de Febrero | 15/10/2019     | 17/12/2019         | De 10:00 a 13:00 | Martes    | 19/09/2019                        | 11,20€  |
| 26       | C.S. y CULTURAL MIGUEL DELIBES C/ Venecia, 22. (Montequinto) | 16/10/2019     | 18/12/2019         | De 10:00 a 13:00 | Miércoles | 19/09/2019                        | 11,20€  |



## CÓMO SER FELIZ EN MIS RELACIONES SOCIALES

30h.

Aprenderás a mejorar tus habilidades sociales y defender tus derechos, a evitar la pasividad en tus relaciones sociales y familiares, aprenderás a DECIR NO sin sentirte culpable, iniciar conversaciones, expresar la molestia, afrontar críticas y a ser más asertiva.

| Nº Curso | Lugar de realización   | Fecha comienzo | Fecha finalización | Hora             | Días      | Recogida Solicitudes | Importe |
|----------|--|----------------|--------------------|------------------|-----------|----------------------|---------|
| 27       | CENTRO DE DÍA DE MAYORES (Palacio Alpérez) Av. 28 de Febrero | 14/01/2020     | 31/03/2020         | De 10:00 a 13:00 | Martes    | Hasta el 13/12/2019  | 11,20€  |
| 28       | C.S. y CULTURAL MIGUEL DELIBES C/ Venecia, 22. (Montequinto) | 15/01/2020     | 01/04/2020         | De 10:00 a 13:00 | Miércoles | Hasta el 13/12/2019  | 11,20€  |

## RELAJACIÓN Y CONTROL DE ANSIEDAD

15h.

Aprenderás diferentes técnicas de relajación como la respiración profunda, relajación muscular, visualizaciones, mindfulness. Arteterapia, Musicoterapia y Aromaterapia.

| Nº Curso | Lugar de realización   | Fecha comienzo | Fecha finalización | Hora             | Días      | Recogida Solicitudes | Importe |
|----------|--|----------------|--------------------|------------------|-----------|----------------------|---------|
| 29       | CENTRO DE DÍA DE MAYORES (Palacio Alpérez) Av. 28 de Febrero | 21/04/2020     | 26/05/2020         | De 10:00 a 13:00 | Martes    | Hasta el 03/04/2020  | 11,20€  |
| 30       | C.S. y CULTURAL MIGUEL DELIBES C/ Venecia, 22. (Montequinto) | 22/04/2020     | 27/05/2020         | De 10:00 a 13:00 | Miércoles | Hasta el 03/04/2020  | 11,20€  |



## DISFRUTA TU SEXUALIDAD

9h.

Autoconocimiento, mitos y falsas creencias, el deseo sexual, crecimiento erótico, imagen corporal.

| Nº Curso | Lugar de realización               | Fecha comienzo | Fecha finalización | Hora                | Días  | Recogida Solicitudes   | Importe |
|----------|------------------------------------|----------------|--------------------|---------------------|-------|------------------------|---------|
| 31       | CASA DE LA MUJER.<br>C/. Santa Ana | 04/05/2020     | 18/05/2020         | De 10:00<br>a 13:00 | Lunes | Hasta el<br>24/04/2020 | Subv.   |



## MUJERES A ESCENA

### MUJERES EN MOVIMIENTO

40h.

Desarrollar la creatividad y alcanzar un dominio teórico básico de las Artes Escénicas enfocadas en la práctica de la expresión corporal.

| Nº Curso | Lugar de realización   | Fecha comienzo | Fecha finalización | Hora             | Días               | Recogida Solicitudes | Importe |
|----------|--|----------------|--------------------|------------------|--------------------|----------------------|---------|
| 32       | CENTRO DE DÍA DE MAYORES (Palacio Alpérez) Av. 28 de Febrero | 05/11/2019     | 19/12/2019         | De 16:00 a 19:00 | Martes y Miércoles | Hasta el 18/10/2019  | 11,20€  |

### EL CUERPO Y SU EXPRESIÓN EN MOVIMIENTO

48h.

Espacio para reflexionar, analizar y transformar en escena actitudes, comportamientos y situaciones cotidianas de desigualdad, discriminación y opresión. Premisa: "El Arte como herramienta de transformación social".

| Nº Curso | Lugar de realización   | Fecha comienzo | Fecha finalización | Hora             | Días               | Recogida Solicitudes | Importe |
|----------|--|----------------|--------------------|------------------|--------------------|----------------------|---------|
| 33       | CENTRO DE DÍA DE MAYORES (Palacio Alpérez) Av. 28 de Febrero | 08/01/2020     | 27/02/2020         | De 16:00 a 19:00 | Martes y Miércoles | Hasta el 13/12/2019  | 11,20€  |

### MÁSCARA ESCÉNICA Y EXPRESIÓN CORPORAL

60h.

Experimentaremos con la creación colectiva para llegar a la Puesta en Escena, prestando especial atención a la formación, estrategias y herramientas en la materia.

| Nº Curso | Lugar de realización   | Fecha comienzo | Fecha finalización | Hora             | Días               | Recogida Solicitudes | Importe |
|----------|--|----------------|--------------------|------------------|--------------------|----------------------|---------|
| 34       | CENTRO DE DÍA DE MAYORES (Palacio Alpérez) Av. 28 de Febrero | 04/03/2020     | 28/05/2020         | De 16:00 a 19:00 | Martes y Miércoles | Hasta el 21/02/2020  | 11,20€  |



# ESCUELA DE HOMBRES POR LA IGUALDAD

## CONSTRUYENDO NUEVAS MACULINIDADES

LA COCINA TAMBIÉN ES TÚ ESPACIO, curso básico para aprender desde el manejo de los cuchillos a preparar fondos de recetas, salsas, cocciones, asados, etc. Incluye dos sesiones de VIDEO FORUM. Dirigido a hombres igualitarios que apuestan por la autonomía personal y la corresponsabilidad familiar. Se emite diploma acreditativo.

| Nº Curso | Lugar de realización                 | Fecha comienzo | Fecha finalización | Hora             | Días   | Recogida Solicitudes         | Importe |
|----------|--------------------------------------|----------------|--------------------|------------------|--------|------------------------------|---------|
| 35       | CASA DE LA MUJER Y RESTAURANTE VALME | 14/01/2020     | 10/03/2020         | De 17:00 a 20:00 | Martes | Del 04/11/2019 al 13/12/2019 | Subv.   |



## 9 LUNAS: UN ENCUENTRO PARA LA MATERNIDAD Y PATERNIDAD CORRESPONSABLE

Tu pareja y tú aprenderéis a vivir plenamente vuestro embarazo, desde un punto de vista positivo. Trabajaremos desde una práctica dinámica y vivencial que os aportará herramientas para esta nueva etapa: preparación integral para el parto, relajación, visualizaciones, danza, canto prenatal, pilates, fit ball (movimiento con la pelota) yoga, emociones en el embarazo, plan de parto, sexualidad y relación de pareja cuidados del bebé, masaje infantil ... se adapta a tu disponibilidad horaria y sin importar de cuánto tiempo estás embarazada. DIRIGIDO A EMBARAZADAS Y SUS PAREJAS

| Nº Curso | Lugar de realización   | Fecha comienzo | Fecha finalización | Hora                | Días  | Recogida Solicitudes | Importe |
|----------|--|----------------|--------------------|---------------------|-------|----------------------|---------|
| 36       | CASA DE LA MUJER.<br>C/ Santa Ana y<br>C.S. Y CULTURAL<br>MIGUEL DELIBES<br>C/ Venecia, 22.<br>(Montequinto) | 28/10/2019     | 30/03/2020         | De 10:00<br>a 13:00 | Lunes | Abierto todo el año  | Subv.   |



## MONOGRÁFICOS PARA LA CRIANZA CORRESPONSABLE

En estos talleres de maternaje y paternaje activo, se impartirán contenidos relacionados con el bebé, la infancia y la familia: porteo, masaje infantil, comunicación y juegos, introducción de la alimentación complementaria, yoga y danza en familia, creatividad, música. Sigue la programación en las redes sociales. PARA MAMÁS Y PAPÁS, NIÑOS Y NIÑAS DE 0 A 3 AÑOS.

| Nº Curso | Lugar de realización           | Fecha comienzo      | Fecha finalización | Hora             | Días                             | Recogida Solicitudes | Importe |
|----------|--------------------------------|---------------------|--------------------|------------------|----------------------------------|----------------------|---------|
| 37       | CASA DE LA MUJER. C/ Santa Ana | 04/11/2019 "PORTEO" | 04/05/2020         | De 17:00 a 19:00 | Lunes (primer lunes de cada mes) | Abierto todo el año  | Subv.   |

## CINE FORUM "VAMOS DE CINE"

Coincidiendo con la semana de cine dirigido por Mujeres: XVII Muestra de Cine "Con Nombre de Mujer" Ciudad de Dos Hermanas, se realiza este Taller de Cine Forum con perspectiva de género dirigido a la ciudadanía, jóvenes, mujeres y hombres que amen el cine. Debate al finalizar la película de la sesión matinal. Plazas limitadas.

| Nº Curso | Lugar de realización                     | Fecha comienzo | Fecha finalización | Hora             | Días                | Recogida Solicitudes          | Importe |
|----------|--|----------------|--------------------|------------------|---------------------|-------------------------------|---------|
| 38       | TEATRO MUNICIPAL "Juan Rodríguez Romero" | 28/01/2020     | 31/01/2020         | De 10:30 a 13:30 | De Martes a Viernes | Abierto hasta completar aforo | Subv.   |

## FEMINARIO

Una aproximación a la Historia del Feminismo "Construyendo Igualdad desde el origen".

| Nº Curso | Lugar de realización                                | Fecha comienzo           | Hora             | Días   | Importe |
|----------|---|--------------------------|------------------|--------|---------|
| 39       | SALÓN DE EDUCACIÓN Edif. Huerta Palacios, 1ª planta | Primer trimestre del año | De 10:00 a 13:00 | Martes | Subv.   |

## QUIÉRETE, NO TE ENROLLES CON CUALQUIERA

DIRIGIDO A CHICAS Y CHICOS DE 14 A 20 AÑOS. Autoconocimiento a través de la expresión corporal, la música, la pintura, el collage... Aprenderás a valorarte, no sufrir en tus relaciones y construir relaciones de pareja igualitarias basadas en la comunicación y en el respeto, evitando los celos, el control, la posesividad y la violencia.

| Nº Curso | Lugar de realización                                      | Fecha comienzo | Fecha finalización | Hora                | Días                 | Recogida Solicitudes   | Importe |
|----------|---|----------------|--------------------|---------------------|----------------------|------------------------|---------|
| 40       | SALÓN DE EDUCACIÓN<br>Edif. Huerta Palacios,<br>1ª planta | 20/01/2020     | 23/01/2020         | De 17:00<br>a 19:00 | De Lunes a<br>Jueves | Hasta el<br>10/01/2020 | Subv.   |



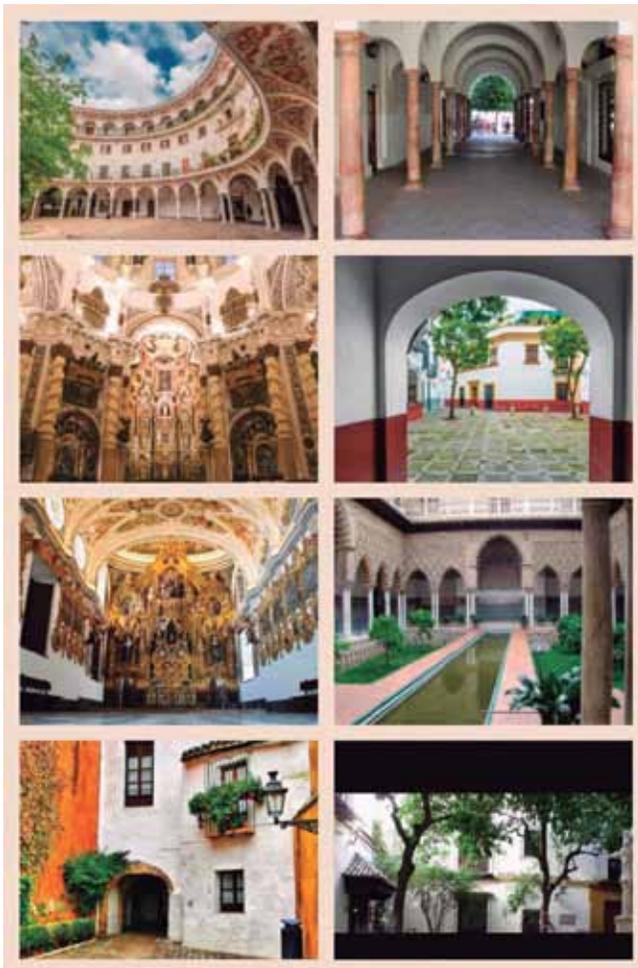
# CONOCER EL PATRIMONIO HISTÓRICO Y CULTURAL DE DOS HERMANAS Y SEVILLA

30h.

No todas la aulas tienen cuatro paredes, ven y descubriremos juntas la magia de Sevilla y Dos Hermanas: su historia, sus monumentos, sus leyendas y personajes...

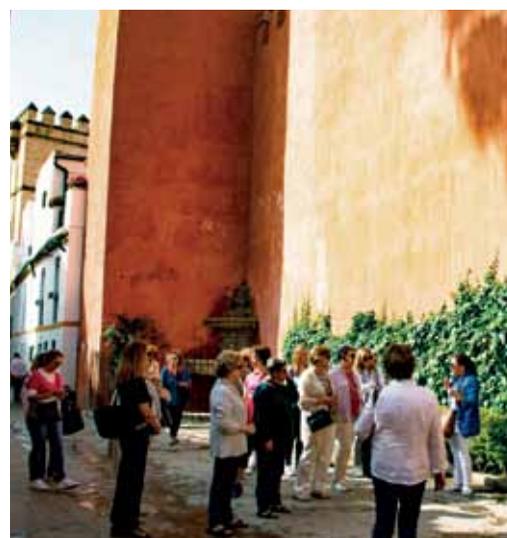
## OCTUBRE, NOVIEMBRE Y DICIEMBRE 2019

| Nº Curso | Nombre        | Fecha comienzo | Fecha finalización | Hora             | Días      | Recogida Solicitudes A partir del | Importe |
|----------|---------------|----------------|--------------------|------------------|-----------|-----------------------------------|---------|
| 41       | 1º INICIACIÓN | 08/10/2019     | 17/12/2019         | De 9:00 a 13:00  | Martes    | 20/09/2019                        | 11,20€  |
| 42       |               | 10/10/2019     | 19/12/2019         | De 16:00 a 20:00 | Jueves    | 20/09/2019                        | 11,20€  |
| 43       | 2º AVANZADO   | 09/10/2019     | 18/12/2019         | De 09:00 a 13:00 | Miércoles | 20/09/2019                        | 11,20€  |
| 44       | 3º ACTUALIDAD | 11/10/2019     | 20/12/2019         | De 9:00 a 13:00  | Viernes   | 20/09/2019                        | 11,20€  |



## ENERO, FEBRERO Y MARZO 2020

| Nº Curso | Nombre        | Fecha comienzo | Fecha finalización | Hora             | Días      | Fecha Inscripción            | Importe |
|----------|---------------|----------------|--------------------|------------------|-----------|------------------------------|---------|
| 45       | 1º INICIACIÓN | 07/01/2020     | 17/03/2020         | De 9:00 a 13:00  | Martes    | Del 10/12/2019 al 11/12/2019 | 11,20€  |
| 46       | 2º AVANZADO   | 08/01/2020     | 18/03/2020         | De 9:00 a 13:00  | Miércoles | Del 10/12/2019 al 11/12/2019 | 11,20€  |
| 47       |               | 09/01/2020     | 19/03/2020         | De 16:00 a 20:00 | Jueves    | Del 10/12/2019 al 11/12/2019 | 11,20€  |
| 48       | 3º ACTUALIDAD | 10/01/2020     | 20/03/2020         | De 9:00 a 13:00  | Viernes   | Del 10/12/2019 al 11/12/2019 | 11,20€  |





## ABRIL, MAYO Y JUNIO 2020

| Nº Curso | Nombre        | Fecha comienzo | Fecha finalización | Hora             | Días      | Fecha Inscripción            | Importe |
|----------|---------------|----------------|--------------------|------------------|-----------|------------------------------|---------|
| 49       | 1º INICIACIÓN | 24/03/2020     | 02/06/2020         | De 9:00 a 13:00  | Martes    | Del 17/02/2020 al 18/02/2020 | 11,20€  |
| 50       | 2º AVANZADO   | 25/03/2020     | 03/06/2020         | De 9:00 a 13:00  | Miércoles | Del 17/02/2020 al 18/02/2020 | 11,20€  |
| 51       | 3º ACTUALIDAD | 26/03/2020     | 04/06/2020         | De 09:00 a 13:00 | Jueves    | Del 17/02/2020 al 18/02/2020 | 11,20€  |
| 52       |               | 27/03/2020     | 05/06/2020         | De 9:00 a 13:00  | Viernes   | Del 17/02/2020 al 18/02/2020 | 11,20€  |



# TERTULIA LITERARIA

Compartimos el mundo de los libros y disfrutamos de la cultura en general.

90h.



| Nº Curso | Nombre  | Fecha comienzo | Fecha finalización | Hora             | Días      | Recogida Solicitudes A partir del | Importe |
|----------|---|----------------|--------------------|------------------|-----------|-----------------------------------|---------|
| 53       | CENTRO DE DÍA DE MAYORES (Palacio Alpérez)<br>Av. 28 de Febrero | 16/10/2019     | 28/05/2020         | De 10:00 a 13:00 | Miércoles | 20/09/2019                        | 11,20€  |
| 54       | CASA DEL AJEDREZ<br>Edif. Huerta Palacios s/n                   | 16/10/2019     | 20/05/2020         | De 16:00 a 19:00 | Miércoles | 20/09/2019                        | 11,20€  |



# ESCRITURA CREATIVA

Todas tenemos historias que contar e imaginar. Escribimos, aprendemos, compartimos.  
¡Tomamos la palabra!

| Nº Curso | Nombre   | Fecha comienzo | Fecha finalización | Hora             | Días  | Recogida Solicitudes            | Importe |
|----------|--|----------------|--------------------|------------------|---|---------------------------------|---------|
| 55       | C. M. F. PABLO GUZMÁN PUEYO<br>Avda. San José de Calasanz, 4<br>(Bda. Montequinto) | 15/10/2019     | 19/05/2020         | De 17:00 a 20:00 | Martes<br><b>NIVEL AVANZADO</b><br>90h      | 20/09/2019                      | 11,20€  |
| 56       |  | 05/02/2020     | 20/05/2020         | De 10:00 a 13:00 | Miércoles<br><b>NIVEL INICIACIÓN</b><br>50h | Del 09/12/2019<br>al 13/01/2020 | 11,20€  |
| 57       | SALÓN DE EDUCACIÓN<br>Edif. Huerta Palacios,<br>1ª planta                          | 16/10/2019     | 20/05/2020         | De 17:00 a 20:00 | Miércoles<br><b>NIVEL INICIACIÓN</b><br>90h | 20/09/2019                      | 11,20€  |
| 58       | C.S.D. VISTAZUL.<br>C/. Nelson Mandela, 42   | 06/02/2020     | 21/05/2020         | De 10:00 a 13:00 | Jueves<br><b>NIVEL AVANZADO</b><br>50h      | Del 09/12/2019<br>al 13/01/2020 | 11,20€  |



# PINTURA TEXTIL

90h.

Taller teórico-práctico de pintura textil. Desarrolla tu creatividad a todo color en diferentes soportes y técnicas.

| Nº Curso | Nombre   | Fecha comienzo | Fecha finalización | Hora             | Días      | Recogida Solicitudes A partir del | Importe Cuatrimestral |
|----------|--|----------------|--------------------|------------------|-----------|-----------------------------------|-----------------------|
| 59       | CASA DEL AJEDREZ.<br>Huerta Palacios, s/n                    | 07/10/2019     | 08/06/2020         | De 10:00 a 13:00 | Lunes     | 23/09/2019                        | 11,20€                |
| 60       | CSD FERNANDO VARELA.<br>C/. Almendro, 29A                    | 07/10/2019     | 08/06/2020         | De 16:00 a 19:00 | Lunes     | 23/09/2019                        | 11,20€                |
| 61       | CSC LA MOTILLA.<br>Av. Del Sol, s/n                          | 09/10/2019     | 10/06/2020         | De 10:00 a 13:00 | Miércoles | 23/09/2019                        | 11,20€                |
| 62       | CSD DAVID RIVAS.<br>C/. Terral, s/n                          | 09/10/2019     | 10/06/2020         | De 16:00 a 19:00 | Miércoles | 23/09/2019                        | 11,20€                |
| 63       | CSC MIGUEL DELIBES<br>C/. Venecia, 22<br>(Bda. Montequintro) | 10/10/2019     | 11/06/2020         | De 10:00 a 13:00 | Jueves    | 23/09/2019                        | 11,20€                |
| 64       | CSC MIGUEL DELIBES<br>C/. Venecia, 22<br>(Bda. Montequintro) | 10/10/2019     | 11/06/2020         | De 16:00 a 19:00 | Jueves    | 23/09/2019                        | 11,20€                |
| 65       | CASA DE LA MUJER.<br>C/. Santa Ana, 14                       | 11/10/2019     | 14/06/2020         | De 10:00 a 13:00 | Viernes   | 23/09/2019                        | 11,20€                |



## FLECOS DE SEDA Y MACRAMÉ

90h.

Urdido de flecos. Dibujos de enredados y aplicaciones a textiles y ropa del hogar. Tipos de nudos de Macramé y realización de dibujos aplicados a complementos (pulseras, cinturones, bolsos, mantones, etc.)

| Nº Curso | Nombre   | Fecha comienzo | Fecha finalización | Hora             | Días      | Recogida Solicitudes A partir del | Importe Cuatrimestral |
|----------|--|----------------|--------------------|------------------|-----------|-----------------------------------|-----------------------|
| 66       | PEÑA BÉTICA<br>C/. Botica  | 07/10/2019     | 08/06/2020         | De 10:00 a 13:00 | Lunes     | 23/09/2019                        | 11,20€                |
| 67       | CSDC LA MONEDA<br>Glorieta C.A. de Asturias                                  | 07/10/2019     | 08/06/2020         | De 16:00 a 19:00 | Lunes     | 23/09/2019                        | 11,20€                |
| 68       | CSC LA MOTILLA<br>Av. Del Sol, s/n   | 08/10/2019     | 09/06/2020         | De 10:00 a 13:00 | Martes    | 23/09/2019                        | 11,20€                |
| 69       | CSD DAVID RIVAS<br>C/. Terral, s/n   | 08/10/2019     | 09/06/2020         | De 16:00 a 19:00 | Martes    | 23/09/2019                        | 11,20€                |
| 70       | CSC MIGUEL DELIBES<br>C/. Venecia, 22<br>(Bda. Montequintro)                 | 09/10/2019     | 10/06/2020         | De 10:00 a 13:00 | Miércoles | 23/09/2019                        | 11,20€                |
| 71       | EDIFICIO LAGUNA DE<br>FUENTE DEL REY<br>Trasera de Almirante<br>Bonifaz, s/n | 09/10/2019     | 10/06/2020         | De 17:00 a 20:00 | Miércoles | 23/09/2019                        | 11,20€                |
| 72       | CSD VISTAZUL<br>C/. Nelson Mandela, 42                                       | 10/10/2019     | 11/06/2020         | De 10:00 a 13:00 | Jueves    | 23/09/2019                        | 11,20€                |
| 73       | CASA DEL AJEDREZ.<br>Huerta Palacios, s/n                                    | 11/10/2019     | 14/06/2020         | De 10:00 a 13:00 | Viernes   | 23/09/2019                        | 11,20€                |



# BORDADOS TRADICIONALES Y DE FANTASÍA O PUNTO INGLÉS

90h.

Apúntate a un Taller donde tienes varias opciones de trabajar la Artesanía, con horario flexible.

| Nº Curso | Nombre  | Fecha comienzo | Fecha finalización | Hora             | Días      | Recogida Solicitudes A partir del | Importe Cuatrimestral |
|----------|---|----------------|--------------------|------------------|-----------|-----------------------------------|-----------------------|
| 74       | CASA DE LA CULTURA.<br>Parque de la Alqueria  | 07/10/2019     | 08/06/2020         | De 10:00 a 13:00 | Lunes     | 23/09/2019                        | 11,20€                |
| 75       | CSD DAVID RIVAS.<br>C/. Terral, s/n   | 07/10/2019     | 08/06/2020         | De 16:00 a 19:00 | Lunes     | 23/09/2019                        | 11,20€                |
| 76       | CASA DEL AJEDREZ.<br>Huerta Palacios, s/n   | 08/10/2019     | 09/06/2020         | De 10:00 a 13:00 | Martes    | 23/09/2019                        | 11,20€                |
| 77       | CSC MIGUEL DELIBES<br>C/ Venecia, 22<br>(Bda. Montequintro)                         | 09/10/2019     | 10/06/2020         | De 10:00 a 13:00 | Miércoles | 23/09/2019                        | 11,20€                |
| 78       | CSD VISTAZUL<br>C/ Nelson Mandela, 42   | 09/10/2019     | 10/06/2020         | De 16:00 a 19:00 | Miércoles | 23/09/2019                        | 11,20€                |
| 79       | CASA DEL AJEDREZ.<br>Huerta Palacios, s/n   | 10/10/2019     | 11/06/2020         | De 10:00 a 13:00 | Jueves    | 23/09/2019                        | 11,20€                |
| 80       | C. M. F. PABLO GUZMÁN PUEYO<br>Avda. San José de Calasanz, 4<br>(Bda. Montequintro) | 10/10/2019     | 11/06/2020         | De 16:00 a 19:00 | Jueves    | 23/09/2019                        | 11,20€                |
| 81       | CSD FERNANDO VARELA<br>C/ Almendro, 29A   | 11/10/2019     | 12/06/2020         | De 10:00 a 13:00 | Viernes   | 23/09/2019                        | 11,20€                |



# ENCAJES DE BOLILLOS

90h.

Taller de Encajes de Bolillos. Trabaja una artesanía actualizada, útil y cotidiana.

| Nº Curso | Nombre   | Fecha comienzo | Fecha finalización | Hora             | Días      | Recogida Solicitudes A partir del | Importe Cuatrimestral |
|----------|--|----------------|--------------------|------------------|-----------|-----------------------------------|-----------------------|
| 82       | CENTRO DE DÍA DE MAYORES (Palacio Alpérez) Av. 28 de Febrero | 07/10/2019     | 08/06/2020         | De 10:00 a 13:00 | Lunes     | 23/09/2019                        | 11,20€                |
| 83       | CENTRO DE DÍA DE MAYORES (Palacio Alpérez) Av. 28 de Febrero | 07/10/2019     | 08/06/2020         | De 16:00 a 19:00 | Lunes     | 23/09/2019                        | 11,20€                |
| 84       | CENTRO DE DÍA DE MAYORES (Palacio Alpérez) Av. 28 de Febrero | 08/10/2019     | 09/06/2020         | De 10:00 a 13:00 | Martes    | 23/09/2019                        | 11,20€                |
| 85       | CASA DEL AJEDREZ. Huerta Palacios, s/n                       | 09/10/2019     | 10/06/2020         | De 10:00 a 13:00 | Miércoles | 23/09/2019                        | 11,20€                |
| 86       | CASA DE LA MUJER. C/. Santa Ana, 14                          | 10/10/2019     | 11/06/2020         | De 10:00 a 13:00 | Jueves    | 23/09/2019                        | 11,20€                |
| 87       | CSD VISTAZUL C/. Nelson Mandela, 42                          | 10/10/2019     | 11/06/2020         | De 16:00 a 19:00 | Jueves    | 23/09/2019                        | 11,20€                |
| 88       | CENTRO DE DÍA DE MAYORES (Palacio Alpérez) Av. 28 de Febrero | 11/10/2019     | 12/06/2020         | De 10:00 a 13:00 | Viernes   | 23/09/2019                        | 11,20€                |



# SERVICIOS DE LA DELEGACIÓN DE IGUALDAD

## CENTRO MUNICIPAL DE INFORMACIÓN A LA MUJER

CITA PREVIA TEL. 954919569

### INFORMACIÓN

Facilita una primera información a las mujeres sobre la temática planteada, así como de los recursos disponibles.

Derivación y coordinación con otros servicios especializados.

### ASESORÍA JURÍDICA

Información y Asesoramiento en materias jurídica.

- Separación, Divorcio, Uniones de hecho.
- Guarda y custodia. Uso y disfrute del domicilio familiar.
- Regímenes de visita. Pensiones alimenticias.
- Malos tratos, Agresión sexual, Acoso sexual, Amenazas.
- Coacciones, Acoso moral en el trabajo.

### ATENCIÓN PSICOLÓGICA

En casos de:

- Malos tratos.
- Abusos sexuales.
- Acoso.
- Afrontamiento ante la separación/divorcio.

### ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

Desarrolla programas de sensibilización que posibilita la participación activa y empoderamiento de las Mujeres.

Fomenta y fortalece el Movimiento Asociativo de Mujeres.

# UNIDAD DE EMPLEO DE MUJERES

## Información y Orientación Laboral

Sesiones de orientación individuales y grupales:

- Itinerarios personalizados de inserción laboral.
- Formación para el empleo.
- Técnicas de búsqueda activa de empleo.
- CV, Carta de presentación, marca personal .
- Informática y redes sociales para la búsqueda de empleo.
- Intermediación con empresas.
- Emprendimiento.

## INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN SEXUAL PARA JÓVENES

Horario: de 9-.00 a 14:00h y Lunes de 17:00 a 19:00.

[orientacionsexual@doshermanas.es](mailto:orientacionsexual@doshermanas.es)

- Métodos anticonceptivos.
- Sexualidad.
- Recursos.

### DELEGACIÓN DE IGUALDAD

Huerta Palacios, s/n



954919569



954919543



954919588



**900 200 999**

Gratuito 24 horas  
Todos los días del año



@igualdad2h



Igualdad Dos Hermanas



@igualdaddh



@unemdh



sinmiedo2h.blogspot.com



Delegación de Igualdad  
Excmo. Ayto. Dos Hermanas



Igualdad.doshermanas.es



igualdad@doshermanas.es

www.doshermanas.es





**EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS  
CONCEJALÍA DE IGUALDAD Y EDUCACIÓN**



Instituto Andaluz de la Mujer  
**CONSEJERÍA DE IGUALDAD, POLÍTICAS SOCIALES  
Y CONCILIACIÓN**



**Dos Hermanas  
Ciudad Educadora**



**FEDERACIÓN  
ESPAÑOLA DE  
UNIVERSIDADES  
POPULARES**



Escuela  
Feminista  
Estatál  
FEUP  
**PACA  
AGUIRRE**



**GOBIERNO  
DE ESPAÑA**

**MINISTERIO  
DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES  
E IGUALDAD**



**UNIÓN EUROPEA  
FONDO SOCIAL EUROPEO**  
*El FSE invierte en tu futuro*