

CURSOS Y TALLERES

APRENDIENDO JUNTAS

OnLine

2° Cuatrimestre

2020

2021



Concejalía de Igualdad y Educación
Excmo. Ayto de Dos Hermanas



Dos Hermanas
CIUDAD
EDUCADORA



PROGRAMA DE CURSOS Y TALLERES “APRENDIENDO JUNTAS” 2020-2021.

Continuamos con el Programa de Formación “Aprendiendo Juntas” 2020-2021 y esperamos que siga siendo de vuestro interés.

SOLICITUD Y MATRICULACIÓN 2021

- 1) **INSCRIPCIONES:**
 - a) **Online** desde 20 de enero de 2021.
 - b) [Enlace Solicitud](#)
- 2) En los cursos y talleres que no se completen, se seguirán recogiendo solicitudes. En el caso de que no haya un número suficiente de alumnas, el taller no podrá realizarse.
- 3) La relación de solicitudes se registrarán siguiendo el orden de entrada.
- 4) **Publicación de Listas de mujeres admitidas:** El 29 de enero de 2020 publicadas online y aviso telefónico.
- 5) **Pago de matrículas (recibos):** Una vez asignadas las plazas, se procederá al envío de los recibos de pago al correo electrónico aportado en el formulario. Este tendrá que ser abonado antes de iniciar la actividad.
- 6) Aquella persona que no abone la matrícula en el periodo establecido cede su plaza a la primera persona en lista de reserva.
- 7) Las solicitudes que no respeten las normas serán anuladas.

NORMAS

- 1) Respetar las **normas higiénico-sanitarias** recomendadas frente al COVID-19:
 - a. Es obligatorio el uso de mascarilla.
 - b. Cada alumna/alumno se hace responsable de su propio material y limpiar su zona de uso.
- 2) **Bajas:** El alumnado que cause baja por cualquier motivo, aún justificado, ajeno a la Delegación de Igualdad, no tendrá derecho a la devolución de matrícula.
- 2) **Expulsiones:** el alumnado que no cumpla las normas del curso o taller, podrá ser expulsado del mismo.

3) **Grupos de riesgo:** deberán extremar las medidas preventivas frente al COVID-19.

4) **Modificaciones de curso/taller:** El programa es flexible y podrá verse modificado para adaptarse en función de la evolución de la crisis sanitaria, pudiéndose llegar a anularse.

BONIFICACIONES

- 1) Aquellas personas que soliciten bonificación deberán abonar 5 euros. Esta reducción solo será aplicable a un curso o taller por persona.
- 2) Pueden obtener bonificación si se encuentran en alguno de los siguientes casos:
 - a) Tener expediente en activo con una antigüedad de 6 meses en la Delegación de Bienestar Social e informe técnico positivo de dicha Delegación.
 - b) Mayores de 65 años y personas que tengan una discapacidad igual o superior al 33%. En ambos casos los ingresos de la unidad familiar (atendiendo a la Base Imponible general y del ahorro regulada en los artículos 48 y 49 de la *Ley 35/2006, de 28 de noviembre del impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas*, divididos entre el número de miembros de ésta) no superen 1.5 veces el Índice Público de Renta de Efectos Múltiples (IPREM), pudiéndosele requerir información en cualquier momento.

EMPLEO Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

Los cursos y talleres de empleo y nuevas tecnologías, te ayudarán a realizar una búsqueda activa de empleo eficaz, te aportaremos las herramientas necesarias para tu autoconocimiento y descubrir cuáles son tus competencias personales y profesionales y cómo mejorarlas.

FORMACIÓN PARA EL EMPLEO					
	FECHAS	ACTIVIDAD	IMPORTE	DÍAS	HORARIO
1	FEBRERO A MAYO	BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO (3 horas)	SUBVENCIONADO	1ER MIÉRCOLES DE MES	10:00 A 13:00 H.
2	FEBRERO A MAYO	CURRÍCULUM VITAE Y CARTA DE PRESENTACIÓN (3 horas)	SUBVENCIONADO	2º MIÉRCOLES DE MES	10:00 A 13:00 H.
3	FEBRERO A MAYO	REDES SOCIALES Y MARCA PERSONAL (3 horas)	SUBVENCIONADO	3º MIÉRCOLES DE MES	10:00 A 13:00 H.
4	FEBRERO A MAYO	S. A.E. Y PORTALES DE EMPLEO (3 horas)	SUBVENCIONADO	4º MIÉRCOLES DE MES	10:00 A 13:00 H.
5	FEBRERO A MAYO	LA ENTREVISTA DE TRABAJO (3 horas)	SUBVENCIONADO	4º MIÉRCOLES DE MES	10:00 A 13:00 H.

2º Cuatrimestre

[Enlace Solicitudes](#)

Ofimática: Este curso consta de los tres programas básicos que más se utilizan del Paquete Office 2016: Word, Excel y Access. Aprende a utilizarlos de una forma práctica y desde el principio. Para este curso es necesario tener conocimientos básicos de informática. Flexibilidad de turnos.

INFORMÁTICA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS					
27	19/01/2021 al 15/04/2021	OFIMÁTICA (75 horas)	30 €	MARTES Y JUEVES	10:00 A 13:30 H. o 16:30 A 20:00 H.

DESARROLLO PERSONAL Y EMPODERAMIENTO

Taller de Habilidades Sociales y Técnicas de Relajación dirigido a mujeres de cualquier edad desde los 16 años que quieran aprender diferentes técnicas para gestionar la ansiedad como la respiración profunda, relajación muscular, visualizaciones, mindfulness. Arteterapia, Musicoterapia y Aromaterapia. Aprenderás a mejorar tus habilidades sociales y defender tus derechos, a evitar la pasividad en tus relaciones sociales y familiares, aprenderás a DECIR NO sin sentirte culpable, iniciar conversaciones, expresar la molestia, afrontar críticas y a ser más asertiva.

Taller "Creativas". Laboratorio de Expresión Artística un viaje de autodescubrimiento para mujeres diversas que a través de la creatividad transforman el mundo. Descubrirás la Expresión Corporal, herramienta fundamental de autocuidado y calidad de vida que nos ayuda a conectar nuestros cuerpos, sentimientos y emociones para liberar tensiones, superar bloqueos y fomentar la espontaneidad a través del ARTE. Sesiones online en Google Classroom. Sesiones tutorizadas.

DESARROLLO PERSONAL Y EMPODERAMIENTO ONLINE					
29	02/02/2021 al 24/05/2021	HABILIDADES SOCIALES Y TÉCNICAS DE RELAJACIÓN (45 horas)	11,20 €	MARTES	10:00 a 13:00 h.
30	02/02/2021 al 30/03/2021 ----- 6/04/2021 al 27/05/2021	CREATIVAS. LABORATORIO DE EXPRESIÓN* NUEVO!	11,20 €	MARTES Y JUEVES	11:00 a 13:00 h.

*Programa IRPF 2019: EFE_FEUP Paca Aguirre

[Enlace Solicitudes](#)



FEMINARIO Y NUEVAS MASCULINIDADES

Curso «USO NO SEXISTA DEL LENGUAJE»

Convoca: Universidad Popular de Dos Hermanas. Elaboración: M^a Ángeles Antón Sierra. Coordina: Escuela Feminista Estatal-FEUP Paca Aguirre y Universidad Popular de Palencia. Área de Educación

Porque el resultado del mal uso y abuso del masculino como genérico: masculiniza el pensamiento, afianza estereotipos y oculta la presencia de las mujeres en el mundo.

PUEDES INSCRIBIRTE EN EL SIGUIENTE ENLACE Seleccionando la edición en las que quieres participar.

<http://www.feup.org/abierto-plazo-de-inscripcion-para-el-curso-online-feup-uso-no-sexista-del-lenguaje-ediciones-2021/>

Programa IRPF 2019: EFE_FEUP Paca Aguirre dirigido al alumnado de las UP, personal del Ayuntamiento y personas interesas.

Taller Coaching feminista para el empoderamiento. Hacia una sociedad igualitaria. ONLINE. Mediante la plataforma ZOOM .

Dirigido a hombres y mujeres a partir de los 18 años. 8 sesiones

Debido a los momentos de incertidumbre y estrés psicológico al que nos enfrentamos, os presentamos este taller, con el propósito de fortalecer, empoderar y ayudar al impulso personal y profesional. Se trabajarán áreas tan interesantes y tan necesarias como la gestión emocional desde el Coaching, Mindfulness y sus beneficios para el estrés o la relevancia de la mirada feminista.

Dirigido por Esther Mesa, Coach Experta en Empoderamiento y Liderazgo. de mujeres y hombres.

¡Las plazas son limitadas! no te quedes sin la tuya.

FEMINARIO Y NUEVAS MASCULINIDADES ONLINE* (abierto a la ciudadanía)				
31	1ª Edición: 26/01 – 9/02	CURSO LENGUAJE NO SEXISTA NUEVO!	SUBVENCIONADO	ONLINE
	2ª Edición: 23/02 – 9/03			
	3ª edición: 16/03– 30/03			
	4ª Edición: 6/04 – 20/04			

32	17/02/2021 al 24/03/2021	COACHING PARA EL EMPODERAMIENTO NUEVO!	SUBVENCIONADO	MIÉRCOLES	17:00 A 19:00 h
----	--------------------------------	---	---------------	-----------	-----------------

*Programa IRPF 2019: EFE_FEUP Paca Aguirre

[Enlace Solicitudes](#)



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE UNIVERSIDADES POPULARES



Escuela Feminista Estatal FEUP
PACA AGUIRRE



UNIVERSIDAD POPULAR DE LAS MUJERES
EXCMO. AYUNTAMIENTO DOS HERMANAS
CONCEJALÍA DE IGUALDAD Y EDUCACIÓN

CURSOS Y TALLERES

APRENDIENDO JUNTAS

OnLine

2º Cuatrimestre

2020

2021



Concejalía de Igualdad y Educación
Excmo. Ayto de Dos Hermanas



Dos Hermanas
Ciudad Educadora



CULTURA

Compartimos el mundo de los libros y disfrutamos de la cultura en general.

CULTURA					
13	01/02/2021 al 31/05/2021	TERTULIA LITERARIA (90 horas)	11,20 € (cuatrimestral)	LUNES	10:00 A 13:00 H.
14	02/02/2021 al 26/05/2021	TERTULIA LITERARIA (90 horas) COMPLETO ✓	11,20 € (cuatrimestral)	MIÉRCOLES	16:00 A 19:00 H.

[Enlace Solicitudes](#)

ARTESANÍA

Con videos tutoriales y tutorías individuales.

Desarrolla tu creatividad con las distintas artesanías!

ARTESANIA					
15	19/10/2020 al 17/05/2021	FLECOS DE SEDA Y MACRAMÉ (90 horas)	11,20 € (cuatrimestral)	LUNES	16:00 A 19:00 H.
16	20/10/2020 al 18/05/2021	FLECOS DE SEDA Y MACRAMÉ (90 horas)	11,20 € (cuatrimestral)	MARTES	16:00 A 19:00 H.
17	21/10/2020 al 19/05/2021	FLECOS DE SEDA Y MACRAMÉ (90 horas)	11,20 € (cuatrimestral)	MIÉRCOLES	16:00 A 19:00 H.
18	23/10/2020 al 21/05/2021	FLECOS DE SEDA Y MACRAMÉ (90 horas)	11,20 € (cuatrimestral)	VIERNES	10:00 A 13:00 H.
23	20/10/2020 al 18/05/2021	FLECOS DE SEDA Y MACRAMÉ (90 horas)	11,20 € (cuatrimestral)	MARTES	10:00 A 13:00 H.
24	21/10/2020 al 19/05/2021	FLECOS DE SEDA Y MACRAMÉ (90 horas)	11,20 € (cuatrimestral)	MIÉRCOLES	10:00 A 13:00 H.
25	22/10/2020 al 20/05/2021	ENCAJES DE BOLILLOS (90 horas)	11,20 € (cuatrimestral)	JUEVES	10:00 A 13:00 H.
26	22/10/2020 al 20/05/2021	ENCAJES DE BOLILLOS (90 horas)	11,20 € (cuatrimestral)	JUEVES	16:00 A 19:00 H.

SERVICIOS DE LA DELEGACIÓN DE IGUALDAD

¡ESTAMOS PARA AYUDARTE!

CENTRO MUNICIPAL DE INFORMACIÓN A LA MUJER

En Delegación de Igualdad, Huerta Palacios s/n

CITA PREVIA: 954 91 95 69

INFORMACIÓN

Facilita una primera información a las mujeres sobre la temática planteada, así como de los recursos disponibles.

Derivación y coordinación con otros servicios especializados.

ASESORÍA JURÍDICA

- Separación, Divorcio, Uniones de hecho.
- Guarda y custodia. Uso y disfrute del domicilio familiar.
- Regímenes de visita. Pensiones alimenticias.
- Malos tratos, Agresión sexual, Acoso sexual, Amenazas.
- Coacciones, Acoso moral en el trabajo...

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

- Malos tratos.
- Abusos sexuales.
- Acoso.
- Afrontamiento ante la separación/divorcio.

ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL y FOMENTO DEL ASOCIACIONISMO DE MUJERES

Desarrolla programas de sensibilización que posibilita la participación activa y empoderamiento de las Mujeres.

ORIENTACIÓN LABORAL

- Itinerarios personalizados de inserción laboral.
- Formación para el empleo.
- Técnicas de búsqueda activa de empleo.
- CV, Carta de presentación, marca personal.
- Información Orientación Laboral: 954 91 95 88

ORIENTACIÓN SEXUAL A JÓVENES

Información y recursos:

<https://sinmiedo2h.blogspot.com/>

orientacionsexual@doshermanas.es

CURSOS Y TALLERES



95 491 95 43

Información Cursos y Talleres



@unemdh



@igualdaddh



Igualdad Dos Hermanas



Igualdad Dos Hermanas



@igualdad2h



Igualdad.doshermanas.es

tri



igualdad@doshermanas.es



www.doshermanas.com



Consejería de Igualdad y Edificación
Excmo. Ayto. de Dos Hermanas



Dos Hermanas
Ciudad Educadora

