

APRENDIENDO

MHT@s



Programa de Formación
2024-2025

Solicitudes:



Como Delegada de Igualdad y Juventud del Ayuntamiento de Dos Hermanas y con el compromiso de trabajar por una sociedad más justa, igualitaria, plural y diversa, es para mí un gran honor presentaros una nueva edición del **Programa de Formación "Aprendiendo Juntas" 2024-2025**.

Un programa que evoluciona y se adapta a las nuevas realidades y necesidades, por eso también me gustaría aprovechar la oportunidad que me da este espacio, para reconocer y visibilizar la gran labor del equipo humano que está detrás del mismo, pues solo gracias a su experiencia y corazón es posible conseguir un programa tan rico y diverso como el que hoy os presentamos.

Como sabéis, este programa está dirigido especialmente a vosotras, **Mujeres de Dos Hermanas**, con el deseo de contribuir a vuestro empoderamiento, fomentando la autonomía, independencia y bienestar emocional y forméis parte activa de la sociedad nazarena en todos sus ámbitos.

Pero también es un programa abierto a **la Juventud**, con talleres como Escritura Creativa o Dibujo Urbano y a los **Hombres**, con talleres como "9 Lunas por una maternidad y paternidad activa" o "Sevilla y sus contrastes" con el objetivo de fomentar el cambio hacia **modelos de relación más igualitarios y respetuosos**.

Estoy convencida de que la formación es una de las herramientas más potentes para alcanzar el cambio social que tanto anhelamos..

Espero que este Programa sea de vuestro interés y participéis en ellos.

María de los Reyes Garrido Jaén
Delegada de Igualdad y Juventud

INFORMACIÓN

INSCRIPCIONES ONLINE A PARTIR
DEL 03 DE SEPTIEMBRE 2024

- **Precio de matrícula:** El precio del Curso/Taller que tenga carácter anual, es de 22,40€, a pagar en dos plazos de 11,20€ cada cuatrimestre, uno en octubre de 2024 y otro en febrero de 2025, exceptuando aquellos que sean de un solo pago de 6€ o de 11,20€.
- **Cuota reducida*:** El precio es de 5 €, aplicable a un solo Taller. Podrán beneficiarse aquellas personas que cumplan al menos uno de los siguientes requisitos:
 - Mayores de 65, cuyos ingresos de la unidad familiar no superen el 1,5 del IPREM.
 - Personas con discapacidad igual o superior al 33%, cuyos ingresos de la unidad familiar no superen el 1,5 del IPREM.
 - Expediente activo en Cohesión Social.

*Para acreditar que son beneficiarios/as de la cuota reducida, deberán recoger la solicitud en la Delegación de Igualdad y entregarla en el mismo Centro una vez que se les confirme que han sido admitidas/os y antes de que comience el Curso/Taller.

- **Pago de matrículas:** una vez comenzado el Curso o el Taller, dispondrán de 15 días para abonar el recibo correspondiente.
- **Aquella persona que no abone la matrícula** en el periodo establecido, **perderá su plaza** y se le asignará a la primera persona de la lista de reserva.
- Aquellas personas que tengan algún **recibo pendiente de años anteriores no serán admitidas** para el presente Curso.
- Una vez comenzado el curso, en el caso en el que no se complete el mínimo de plazas, la Delegación podrá no realizarlo.
- **Admisión** por orden de solicitud, excepto en los talleres de conocer Sevilla que se priorizará a las personas que no lo hayan realizado en ediciones anteriores.
- **Confirmación admisión:** Será vía **telefónica**.
- **Bajas:** El alumnado que cause baja por cualquier motivo, aún justificado, ajeno a la Delegación de Igualdad, no tendrá derecho a la devolución de matrícula y, además, deberá comunicarlo, bien a través de correo electrónico (msanz@doshermanas.es) o por teléfono (954919543) a la Delegación de Igualdad.
- **Expulsiones:** El alumnado que no cumpla las normas del curso o taller, podrá ser expulsado del mismo.
- **Modificaciones del curso/taller:** El programa es flexible y podrá verse modificado.
- Cada alumna/alumno se hace responsable de su propio material.

+info: igualdad@doshermanas.es
Teléfono: 954 91 95 43



CULTURA



Ayuntamiento de
Dos Hermanas
Igualdad



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE IGUALDAD



Pacto de Estado
contra la violencia de género



INSTITUTO ANDALUZ DE LA MUJER
Consejería de Inclusión Social,
Juventud, Familias e Igualdad



Dos Hermanas
CIUDAD
EDUCADORA



ESCRITURA CREATIVA

Imparte: Rosario Izquierdo Chaparro. Escritora.



Inscripciones hasta el 16/09/2024

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
1	Sala Carmen de Burgos Edificio Huerta Palacio	07/10/2024 al 26/05/2025 Grupo mixto. Jóvenes	LUNES	16:00-19:30	22,40€
2	C.C. Miguel Delibes C/ Venecia, 22 Montequinto	09/10/2024 al 11/06/2025	MIÉRCOLES	16:00-19:00	22,40€
3	Sala Carmen de Burgos. Edificio Huerta Palacio	10/10/2024 al 12/06/2025	JUEVES	10.00-13:00	22,40€



TERTULIA LITERARIA

Imparte: Charo Torres López. Maestra.



Inscripciones hasta el 16/09/2024

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
4	Centro de Participación Activa Palacio Alpérez	16/10/2024 al 28/05/2025	MIÉRCOLES	10:30-13:00	22,40€
5	Casa del Ajedrez Edificio Huerta Palacio	16/10/2024 al 28/05/2025	MIÉRCOLES	16:30-19:00	22,40€

Disfruta y ama la literatura

LA CULTURA NOS HACE LIBRES



MUJERES EN LAS TRES CULTURAS

Imparte: Marga Castejón Márquez. Historiadora del Arte

JUDERÍA, CATEDRAL I Y II, REALES ALCÁZARES Y EL SALVADOR



Inscripciones hasta el 16/09/2024

Nº	LUGAR SESIÓN INFORMATIVA	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
6	15/10/2024 Sala Montessori Edificio Huerta Palacios	15/10/2024 al 19/11/2024	MARTES	9:30-13:30	11,20€

Inscripciones hasta el 22/01/2025

Nº	LUGAR SESIÓN INFORMATIVA	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
7	29/01/2025 Sala Montessori Edificio Huerta Palacios	29/01/2025 al 05/03/2025	MIÉRCOLES	15:30-19:30	11,20€

SEVILLA Y SUS CONTRASTES

Imparte: Marga Castejón Márquez. Historiadora del Arte

LAS MURALLAS, TRIANA, SANTA MARÍA DE LAS CUEVAS, HACIENDA DE D^o MARÍA Y EXPOSICIÓN DE 1929

Inscripciones hasta el 16/09/2024



Nº	LUGAR SESIÓN INFORMATIVA	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
8	16/10/2024 Sala Montessori Edificio Huerta Palacio	16/10/2024 al 27/11/2024 (Grupo Mixto)	MIÉRCOLES	15:30-19:30	11,20€
9	17/10/2024 Sala Montessori Edificio Huerta Palacio	17/10/2024 al 28/11/2024	JUEVES	09:30-13:30	11,20€

LA OTRA SEVILLA

Imparte: Marga Castejón Márquez. Historiadora del Arte

**ÍTÁLICA, NACIMIENTO DE DOS HERMANAS,
PARLAMENTO ANDALUZ, CAPITANÍA GENERAL,
PALACIO SAN TELMO Y SAN LUIS DE LOS FRANCESES**

Inscripciones hasta 10/01/2025



Nº	LUGAR SESIÓN INFORMATIVA	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
10	23/01/2025 Sala Montessori Edificio Huerta Palacio	23/01/2025 al 06/03/2025	JUEVES	9:30-13:30	11,20€

EL COSTUMBRISMO SEVILLANO “MUJERES INSPIRADORAS”

Imparte: Marga Castejón Márquez. Historiadora del Arte

CASA FABIOLA. LA VERSALLES DE SEVILLA. REAL FÁBRICA DE TABACO. EL PANTEÓN DE LOS SEVILLANOS ILUSTRES. MUSEO DE BELLAS ARTES Y MUSEO DE ARTES Y COSTUMBRES POPULARES.

Inscripciones hasta 27/02/2025



Nº	LUGAR SESIÓN INFORMATIVA	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
11	12/03/2025 Sala Montessori Edificio Huerta Palacio	12/03/2025 al 30/04/2025 (Grupo mixto)	MIÉRCOLES	15:30-19:30	11,20€
12	13/03/2025 Sala Montessori Edificio Huerta Palacio	13/03/2025 al 08/05/2025	JUEVES	09:30-13:30	11,20€

TALLER DE TEATRO



Imparte: Rebeca García Cerdá

Inscripciones hasta el 25/10/2024

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
13	Centro de Participación Activa Palacio Alpérez	04/11/2024 al 26/05/2025	LUNES	16:00-19:00	22,40€



DIBUJO URBANO

Imparte: Francisco Muñoz Bedoya

Para jóvenes. Mixto

Inscripciones hasta el 24/01/2025

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
14	Casa de la Mujer Avda. Cristóbal Colón, 32	03/02/2025 al 26/05/2025	LUNES	17:00-19:00	Subvencionado





DESARROLLO PERSONAL



COACHING PARA MUJERES. FÁBRICA DE SUEÑOS

Imparte: Alicia Vasco Álvarez. Psicóloga, experta en Coaching e Inteligencia Emocional

Inscripciones hasta el 16/09/2024

“Un taller en el que aprenderás herramientas del coaching, la inteligencia emocional y la psicología, para alcanzar tus metas, potenciar tu autoestima y que muchos de tus sueños se hagan realidad.”



Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
15	Edificio Bécquer Avda. Los Pinos s/n Montequinto	07/10/2024 al 16/12/2024	LUNES	10:00-13:00	11,20€

RELAJACIÓN

Imparte: Alicia Vasco Álvarez. Psicóloga, experta en Coaching e Inteligencia Emocional

Inscripciones hasta el 30/12/2024

“Un espacio para conectar con tu autocuidado y aprender diferentes técnicas de relajación”.

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
16	Sala María Montessori Edificio Huerta Palacio	14/01/2025 al 28/01/2025	MARTES	10:00-13:00	6 €



AUTOESTIMA

Imparte: Alicia Vasco Álvarez. Psicóloga, Arteterapeuta, experta en Coaching e Inteligencia Emocional

Inscripciones hasta el 30/01/2025

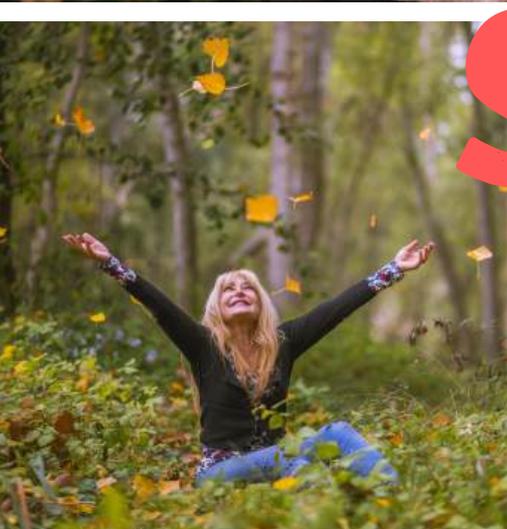
“Un espacio para conectar con tu autoconocimiento, transformar tus pensamientos negativos, gestionar tus emociones y mejorar tus habilidades sociales”.



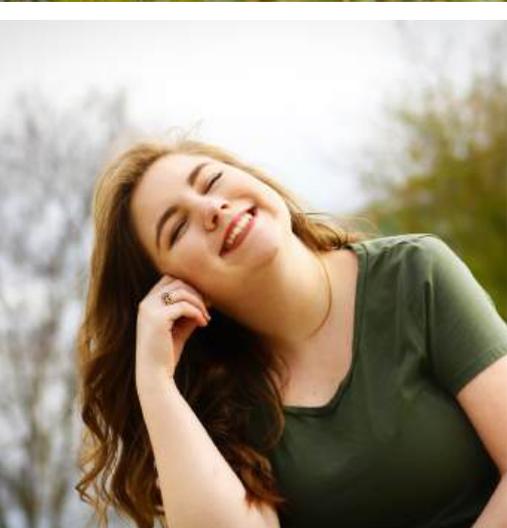
Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
17	Centro Participación Activa Palacio Alpérez	11/02/2025 al 29/04/2025	MARTES	10:00-13:00	11,20 €



MUJER Y



SALUD



Ayuntamiento de
Dos Hermanas
Igualdad



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE IGUALDAD



Pacto de Estado
contra la violencia de género



INSTITUTO ANDALUZ DE LA MUJER
Consejería de Inclusión Social,
Juventud, Familias e Igualdad



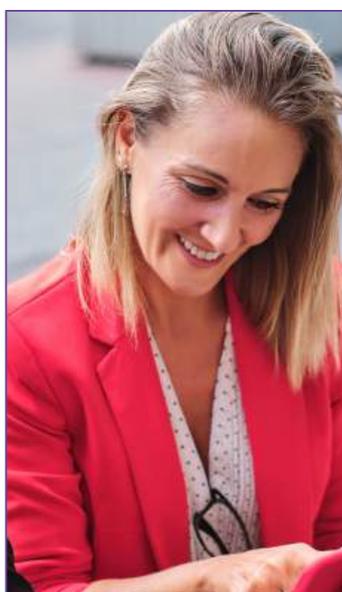
Dos Hermanas
CIUDAD
EDUCADORA

VIVIENDO LA MENOPAUSIA EN POSITIVO

Imparte: *Cinta Vázquez Quiles, Psicóloga. Especializada en Salud Natural*

Cuidado integral y bienestar emocional de la mujer en las distintas etapas de su ciclo vital, especialmente en la menopausia.

Inscripciones hasta el 25/04/2025



Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
18	Casa de la Mujer Avda. Cristóbal Colón, 32	05/05/2025 al 26/05/2025	LUNES	10:00-13:00	6 €

VIVIR SIN ESTRÉS

Imparte: *Alicia Vasco Álvarez*, Psicóloga, Experta en Coaching e Inteligencia Emocional



Inscripciones hasta el 30/04/2025

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
19	C.C. Miguel Delibes C/ Venecia, 22 Montequinto	13/05/2025	MARTES	10:00-13:00	Subvencionado



Conocer y gestionar la ansiedad es fundamental para lograr una salud integral más plena. En este taller encontrarás las claves para conocer los mecanismos de funcionamiento de la ansiedad, sus distintas manifestaciones y las herramientas prácticas para gestionarla.

ARTETERAPIA



Imparte: Alicia Vasco Álvarez. Psicóloga, Experta en Coaching e Inteligencia Emocional

Inscripciones hasta el 30/04/2025

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
20	C.C. Miguel Delibes C/ Venecia, 22 Montequinto	20/05/2025	MARTES	10:00-13:00	Subvencionado



Empoderarte: un espacio para trabajar tu autoestima, tus emociones, tus pensamientos a través del dibujo, la fotografía, la escritura terapéutica, el canto, la danza...

9 LUNAS

ENCUENTROS POR UNA MATERNIDAD Y PATERNIDAD ACTIVA

EMBARAZO – PARTO – SEXUALIDAD – CRIANZA CORRESPONSABLE



**DIRIGIDO A FAMILIAS
CON HIJOS E HIJAS DE 0 A 3 AÑOS**



Ayuntamiento de
Dos Hermanas
Igualdad



INSTITUTO ANDALUZ DE LA MUJER
Consejería de Inclusión Social,
Juventud, Familias e Igualdad



Dos Hermanas
CIUDAD
EDUCADORA

CULTIVANDO LA SEXUALIDAD DE LA PAREJA EN LA CRIANZA

Imparte: *María Díaz Crujera. Psicóloga, Sexóloga y Doula*



Inscripciones hasta el 30/12/2024

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
21	Sala María Montessori Edificio Huerta Palacios	20/01/2025	LUNES	17:00-20:00	Subvencionado

PARTO EN MOVIMIENTO EN PAREJA

¿Quieres prepararte para tu parto de forma práctica y en pareja?

Imparte: *Pilar Somosierra. Psicóloga, doula especializada en procesos de parto y acompañamiento*



Inscripciones hasta el 24/01/2025

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
22	Sala María Montessori Edificio Huerta Palacios	03/02/2025	LUNES	17:00-20:00	Subvencionado

PORTEO

Imparte: Tere de la Rosa. Asesora de porteo avanzado, Proyecto Koalo



Inscripciones hasta el 07/02/2025

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
23	Sala María Montessori Edificio Huerta Palacios	17/02/2025	LUNES	17:00-20:00	Subvencionado



LACTANCIA Y EL PAPEL DE LA PAREJA

Imparte: Cristina Quirós Córdoba. Matrona y Consultora de lactancia

Inscripciones hasta el 21/02/2025

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
24	Sala María Montessori Edificio Huerta Palacios	03/03/2025	LUNES	10:00-13:00	Subvencionado

MASAJE PARA BEBÉS

Imparte: *Alicia Vasco Álvarez*. Psicóloga, Reflexóloga podal infantil y monitora de masaje infantil



Inscripciones hasta el 07/03/2025

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
25	Sala Montessori Edificio Huerta Palacios	17/03/2024	LUNES	10:00-13:00	Subvencionado



PRIMEROS AUXILIOS PEDIÁTRICOS EN FAMILIA

Teórico-práctico

Imparte: *Ana Fernández Muñoz*. Enfermera experta en enfermería escolar y reanimación cardiopulmonar avanzada pediátrica y neonatal

Inscripciones hasta el 28/03/2025

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
26	Sala María Montessori Edificio Huerta Palacios	07/04/2025	LUNES	17:00-20:00	Subvencionado

YOGA EN FAMILIA

Imparte: Patricia Morilla, Maestra de Primaria, Instructora de Mindfulness y Yoga para familias. Profesora de Yoga.



Inscripciones hasta el 11/04/2025

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
27	Parque de la Alquería Zona césped frente a vías del tren	21/04/2025	LUNES	17:00-19:00	Subvencionado



ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA Y BLW

"CÓMO COMER SIN DIENTES" OBJETIVO MÁS ALLÁ DEL COMER A TROZOS.

PAPEL DE LA FAMILIA

Imparte: Anabella Lara Redondo. Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Especializada en Nutrición en Etapas Vitales.



Inscripciones hasta el 25/04/2025

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
28	Sala María Montessori Edificio Huerta Palacios	05/05/2024	LUNES	17:00-20:00	Subvencionado

CUIDADO DEL VÍNCULO Y APEGO SEGURO DESDE LA PSICOLOGÍA PERINATAL

Imparten: Rosa M. Ruiz Baena y Paula Márquez Salanova. Psicólogas especializadas en familia y periodo perinatal

Inscripciones hasta el 09/05/2025

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
29	Sala María Montessori Edificio Huerta Palacios	19/05/2025	LUNES	17:00-20:00	Subvencionado



ARTESANÍA





ENREJADO DE SEDA Y TALLER DE NUDOS

Imparte: Auxiliadora Pérez Valencia

TURNO DE MAÑANA

Inscripciones hasta el 16/09/2024

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
30	A.V. EL CHAPARRAL Edificio Municipal C/ Chopo, 6	07/10/2024 al 09/06/2025	LUNES	10:00-13:00	22,40€
31	Centro Social La Motilla Avda. del Sol, 1	08/10/2024 al 10/06/2025	MARTES	10:00-13:00	22,40€
32	C.S.D. Vistazul Nelson Mandela, 42	09/10/2024 al 11/06/2025	MIÉRCOLES	10:00-13:00	22,40€
33	Edificio Bécquer Avda. de los Pinos s/n Montequinto	10/10/2024 al 12/06/2025	JUEVES	10:00-13:00	22,40€
34	Casa del Ajedrez Edificio Huerta Palacios	11/10/2024 al 13/06/2025	VIERNES	10:00-13:00	22,40€

ENREJADO DE SEDA Y TALLER DE NUDOS

Imparte: Auxiliadora Pérez Valencia

TURNO DE TARDE

Inscripciones hasta el 16/09/2024

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
35	A.V. La Moneda Glorieta C.A. Asturias	07/10/2024 al 09/06/2025	LUNES	16:00-19:00	22,40€
36	Edificio La Laguna de Fuente del Rey Fuente del Rey	08/10/2024 al 10/06/2025	MARTES	16:00-19:00	22,40€
37	Peña Bética C/Botica, 53	09/10/2024 al 11/06/2025	MIÉRCOLES	16:00-19:00	22,40€



Ayuntamiento de
Dos Hermanas
Igualdad



INSTITUTO ANDALUZ DE LA MUJER
Consejería de Inclusión Social,
Juventud, Familias e Igualdad



Dos Hermanas
CIUDAD
EDUCADORA

ENCAJE DE BOLILLOS

Imparte: Ana López Muñoz

**TURNO DE
MAÑANA**

Inscripciones hasta el 16/09/2024

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
38	Centro Participación Activa Palacio Alpérez	07/10/2024 al 09/06/2025	LUNES Bolillos Iniciación	9:00-13:00	22,40€
39	Edificio Bécquer Avda. de los Pinos s/n Montequinto	08/10/2024 al 10/06/2025	MARTES Bolillos Iniciación	9:00-13:00	22,40€
40	Casa del Ajedrez Edificio Huerta Palacio	09/10/2024 al 11/06/2025	MIÉRCOLES Encaje Nazareno	9:00-13:00	22,40€
41	Peña Bética C/ Botica, 53	10/10/2024 al 12/06/2025	JUEVES Todos los niveles	09:00-13:00	22,40€



ENCAJE DE BOLILLOS

Imparte: Ana López Muñoz

Un lugar de encuentro

Inscripciones hasta el 16/09/2024

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
42	Centro Participación Activa Palacio Alpérez	11/10/2024 al 13/06/2025	VIERNES Tejer con Bolillos	09:00-13:00	22,40€
43	Peña Bética C/ Botica, 53	10/10/2024 al 12/06/2025	JUEVES Todos Los Niveles	15:00-19:00	22,40 €





BORDADOS TRADICIONALES, DE FANTASÍA Y CON ABALORIOS

Imparte: Pepi González Castaño

Unidas por los bordados entre risas y puntadas

**TURNO DE
MAÑANA**

Inscripciones hasta el 16/09/2024

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
44	A.V. La Moneda Glorieta C.A. Asturias	07/10/2024 al 09/06/2025	LUNES	10:00-13:00	22,40€
45	Casa del Ajedrez Edificio Huerta Palacios	08/10/2024 al 10/06/2025	MARTES	10:00-13:00	22,40€
46	Edificio Bécquer Avda. de los Pinos s/n Montequinto	09/10/2024 al 11/06/2025	MIÉRCOLES	10:00-13:00	22,40€
47	Casa del Ajedrez Edificio Huerta Palacios	10/10/2024 al 12/06/2025	JUEVES	10:00-13:00	22,40€
48	C.S.C.D. Fernando Varela C/ Almendro, 19	11/10/2024 al 13/06/2025	VIERNES	10:00-13:00	22,40€



Ayuntamiento de
Dos Hermanas
Igualdad



INSTITUTO ANDALUZ DE LA MUJER
Consejería de Inclusión Social,
Juventud, Familias e Igualdad



Dos Hermanas
CIUDAD
EDUCADORA



BORDADOS TRADICIONALES, DE FANTASÍA Y CON ABALORIOS

Imparte: Pepi González Castaño

**TURNO DE
TARDE**

Inscripciones hasta el 16/09/2024

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
49	C.S.D.C. David Rivas C/ Terral s/n	07/10/2024 al 09/06/2025	LUNES	16:00-19:00	22,40€
50	C.S.D. Vistazul Nelson Mandela, 42	09/10/2024 al 11/06/2025	MIÉRCOLES	16:00-19:00	22,40€
51	Edificio Bécquer Avda. de los Pinos s/n Montequinto	10/10/2024 al 12/06/2025	JUEVES	16:00-19:00	22,40€



PINTURA EN TEXTILES

Imparte: Francisco Muñoz Bedoya

TURNO DE MAÑANA

Inscripciones hasta el 16/09/2024

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
52	Casa de la Mujer Avda. Cristóbal Colón , 32	08/10/2024 al 10/06/2025	MARTES	10:00 -13:00	22,40€
53	Edificio Bécquer Avda. de los Pinos s/n Montequinto	11/10/2024 al 13/06/2025	VIERNES	10:00- 13:00	22,40 €
54	Casa de la Mujer Avda. Cristóbal Colón, 32	08/10/2024 al 10/06/2025	MARTES	16:00-19:00	22,40 €



AULA DE FORMACIÓN PERMANENTE DE INFORMÁTICA



INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA Y COMPETENCIA DIGITAL

Imparte: *Wake Up Formación*

(60 h.)

Inscripciones hasta el 17/01/2025

- Buscar información en Internet.
- Crear alertas para recibir avisos de ofertas de empleo, subvenciones , etc.
- Gestión, configuración y organización del correo electrónico.
- Certificado Digital
- Sede electrónica de la Seguridad Social, Sae, Sepe, etc. Trámites y gestiones, solicitud de informes y certificados...

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
55	Edificio Bécquer Avda. Los Pinos, s/n Montequinto	29/01/2025 al 09/04/2025	MIÉRCOLES Y VIERNES	10:00-13:00	Subvencionado



OFIMÁTICA

Nivel 1

ACÉRCATE AL SECTOR TIC

ADG306_1 OPERACIONES DE GRABACIÓN Y TRATAMIENTO DE DATOS Y DOCUMENTOS.

MF0974_1: TRATAMIENTO DE DATOS, TEXTOS Y DOCUMENTACIÓN

Imparte: Wake Up Formación

(150 h.)

Inscripciones hasta el 21/02/2025

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
56	Edificio Bécquer Avda. Los Pinos s/n Montequinto	03/03/2025 al 09/06/2025	LUNES, MARTES Y JUEVES	9:30-13:30	Subvencionado



DELEGACIÓN DE IGUALDAD

CENTRO MUNICIPAL DE INFORMACIÓN A LA MUJER

Tlf: 954.91.95.69

igualdad@doshermanas.es

INFORMACIÓN



Facilita una primera información a las mujeres sobre la temática planteada, así como de los recursos disponibles. Derivación y coordinación con otros servicios especializados.

ASESORÍA JURÍDICA



- Separación, Divorcio, Uniones de hecho.
- Guarda y custodia. Uso y disfrute del domicilio familiar.
- Regímenes de visita. Pensiones alimenticias.
- Malos tratos, Agresión sexual, Acoso sexual, Amenazas.
- Coacciones, Acoso moral en el trabajo...

ATENCIÓN PSICOLÓGICA



- Malos tratos.
- Abusos sexuales.
- Acoso.
- Afrontamiento ante la separación/divorcio.

ORIENTACIÓN LABORAL



- Itinerarios personalizados de inserción laboral.
- Formación para el empleo.
- Técnicas de búsqueda activa de empleo.
- CV, Carta de presentación, marca personal.

FOMENTO DEL ASOCIACIONISMO DE MUJERES



Con el objetivo de fomentar y dinamizar su participación activa en la vida social, política y cultural de nuestra sociedad, motor de la Igualdad de Género y la prevención de las Violencias Machistas.



[Igualdad Dos Hermanas](#)



[@IgualdadDH](#)



[@Igualdad2H](#)



[Igualdad.doshermanas.es](#)



[@UnemDH](#)



[Igualdad Dos Hermanas](#)



Ayuntamiento de **Dos Hermanas** Igualdad