

APRENDIENDO EN IGUALDAD



**Programa de Formación
2025-2026**

Solicitudes:



Ayuntamiento de
Dos Hermanas
Igualdad



Dos Hermanas
CIUDAD
EDUCADORA

Como Delegada de Igualdad y Juventud del Ayuntamiento de Dos Hermanas y con el compromiso de trabajar por una sociedad más justa, igualitaria, plural y diversa, es para mí un gran honor presentaros una nueva edición del **Programa de Formación "Aprendiendo en Igualdad" 2025-2026**

Un programa que evoluciona y se adapta a las nuevas realidades y necesidades, por eso también me gustaría aprovechar la oportunidad que me da este espacio, para reconocer y visibilizar la gran labor del equipo humano que está detrás del mismo, pues solo gracias a su experiencia y corazón es posible conseguir un programa tan rico y diverso como el que hoy os presentamos.

Como sabéis, este programa está dirigido especialmente a vosotras, **Mujeres de Dos Hermanas**, con el deseo de contribuir a vuestro empoderamiento, fomentando la autonomía, independencia y bienestar emocional y forméis parte activa de la sociedad nazarena en todos sus ámbitos.

Pero también es un programa abierto a los **Hombres** y a **la Juventud**, con talleres como Escritura Creativa, Dibujo Artístico y Conocer Sevilla, con el objetivo de fomentar el cambio hacia **modelos de relación más igualitarios y respetuosos**.

Estoy convencida de que la formación es una de las herramientas más potentes para alcanzar el cambio social que tanto anhelamos..

Espero que este Programa sea de vuestro interés y participéis en los diferentes Talleres organizados.

María de los Reyes Garrido Jaén
Delegada de Igualdad y Juventud

INFORMACIÓN

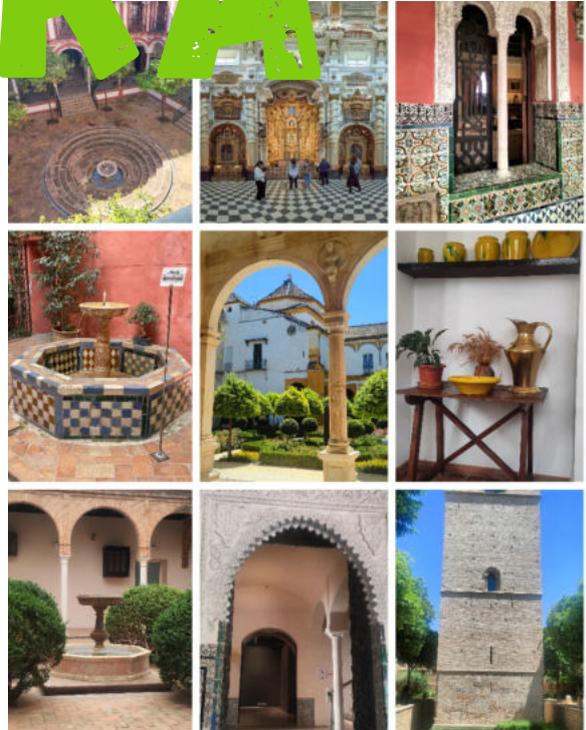
Inscripciones Online a partir del
04 de septiembre 2025

- **Admisión:** Se hará por orden de inscripción, teniendo **prioridad** las personas que **soliciten por primera vez y que residan en Dos Hermanas**.
- El número máximo de alumnado por taller será de 25.
- Se podrá solicitar un mismo taller, en otro día diferente, siempre que no exista **lista de espera**.
- **Confirmación admisión:** Vía **telefónica**.
- **Precio de matrícula:** El precio del curso/taller que tenga carácter anual es de **22,40€**, a **pagar en dos plazos** de 11,20€ c/u (uno en octubre de 2025 y otro en febrero de 2026). Los cursos/talleres de menos duración serán de un solo pago **6€** o **11,20€** dependiendo del taller. También existen **talleres subvencionados**.
- **Matrícula reducida*:** El precio es de **5 €**, aplicable a **un solo taller**. Podrán beneficiarse aquellas personas que cumplan al menos uno de los siguientes **requisitos**:
 - Mayores de 65, cuyos ingresos de la unidad familiar no superen el 1,5 del IPREM.
 - Personas con discapacidad igual o superior al 33%, cuyos ingresos de la unidad familiar no superen el 1,5 del IPREM.
 - Expediente activo en Cohesión Social.
- * Para acreditar esta situación, deberán recoger la solicitud en la Delegación de Igualdad y entregarla debidamente cumplimentada, antes de que comience el Curso/Taller.
- **Pago de matrículas:** una vez comenzado el Curso/Taller, las monitoras/es les harán entrega del recibo correspondiente.
- Aquellas personas que tengan algún **recibo pendiente** de **años anteriores no serán admitidas** para el presente curso.
- En el caso de que no se complete el mínimo de plazas en un taller, la Delegación podrá cancelarlo.
- El **alumnado** es **responsable** de **su propio material**.
- **Bajas:** El alumnado que cause baja por cualquier motivo, aún justificado, ajeno a la Delegación de Igualdad, no tendrá derecho a la devolución de matrícula. Deberá comunicarlo, a través de correo electrónico (msanz@doshermanas.es) o por teléfono (954.91.95.43) a la Delegación de Igualdad.
- **Expulsiones:** El alumnado que no cumpla las normas del curso o taller, podrá ser expulsado del mismo.
- **Modificaciones:** La programación de los talleres es flexible y podrá verse modificada.

+INFO: igualdad@doshermanas.es
Teléfono: 954 91 95 43



CULTURA



Ayuntamiento de Dos Hermanas
Igualdad



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE IGUALDAD



Pacto de Estado
contra la violencia de género



Dos Hermanas
CIUDAD EDUCADORA

ESCRITURA CREATIVA

Imparte: Rosario Izquierdo Chaparro. Escritora.

Inscripciones hasta el 17/09/2025

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
1	Centro de Participación Activa Palacio Alpérez	06/10/2025 al 08/06/2026	LUNES	16:00-19:30 JÓVENES MIXTO	22,40€
2	C.C. Miguel Delibes C/ Venecia, 22 Montequinto	08/10/2025 al 10/06/2026	MIÉRCOLES	16:00-19:00	22,40€
3	Sala Carmen de Burgos. Edificio Huerta Palacio	09/10/2025 al 11/06/2026	JUEVES	10.00-13:00	22,40€



**ESCRIBE
ROMPIENDO
MOLDES**



TERTULIA LITERARIA

Imparte: Charo Torres López. Maestra.

Inscripciones hasta el 17/09/2025

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
4	Centro de Participación Activa Palacio Alpérez	08/10/2025 al 10/06/2026	MIÉRCOLES	10:30-13:00	22,40€
5	Sala Multiusos Edificio Huerta Palacio	09/10/2025 al 11/06/2026	JUEVES	10:30-13:00	22,40€

**Disfruta y Ama la
CULTURA**
(literatura, cine, exposiciones...)



TALLER DE TEATRO

Inscripciones hasta el 17/09/2025

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
6	Centro de Participación Activa Palacio Alpérez	07/10/2025 al 26/05/2026	MARTES	16:30-19:30	22,40€



DIBUJO ARTÍSTICO

Imparte: Francisco Muñoz Bedoya. Licenciado en Bellas Artes.

**A PARTIR DE 16 AÑOS
MIXTO**

Inscripciones hasta el 17/09/2025

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
7	Centro de Participación Activa Palacio Alperiz	09/10/2025 al 11/06/2026	JUEVES	10:00-13:00	22,40 €
8	Centro de Participación Activa Palacio Alperiz	09/10/2025 al 11/06/2026	JUEVES	16:00-19:00	22,40 €



CONOCER SEVILLA

MUJERES EN LAS TRES CULTURAS

Conocer el Patrimonio Histórico de Sevilla y Dos Hermanas

Imparte: *Laura Díaz Cardona. Licenciada en Historia del Arte*

GRUPO MIXTO

Inscripciones hasta el 19/12/2025

Nº	FECHA Y LUGAR SESIÓN INFORMATIVA	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
9	13/01/2026 Sala Montessori Edificio Huerta Palacios	13/01/2026 al 10/03/2026	MARTES	09:00-13:00	11,20 €
10	15/01/2026 Sala Montessori Edificio Huerta Palacios	15/01/2026 al 12/03/2026	JUEVES	09:00-13:00	11,20 €
11	16/01/2026 Sala Montessori Edificio Huerta Palacios	16/01/2026 al 13/03/2026	VIERNES	09:00-13:00	11,20 €



MUJERES EN LAS TRES CULTURAS

Conocer el Patrimonio Histórico de Sevilla y Dos Hermanas

Imparte: Laura Díaz Cardona. Licenciada en Historia del Arte

GRUPO MIXTO

Inscripciones hasta el 19/12/2025

Nº	FECHA Y LUGAR SESIÓN INFORMATIVA	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
12	12/01/2026 Sala Montessori Edificio Huerta Palacios	12/01/2026 al 16/03/2026	LUNES	16:00-20:00	11,20 €
13	14/01/2026 Casa del Ajedrez Edificio Huerta Palacios	14/01/2026 al 11/03/2026	MIÉRCOLES	16:00-20:00	11,20 €



SEVILLA Y SUS CONTRASTES

Imparte: Laura Díaz Cardona. Licenciada en Historia del Arte

GRUPO MIXTO

Inscripciones hasta el 20/03/2026

Nº	FECHA Y LUGAR SESIÓN INFORMATIVA	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
14	07/04/2026 Sala Montessori Edificio Huerta Palacios	07/04/2026 al 09/06/2026	MARTES	09:00-13:00	11,20 €
15	08/04/2026 Casa del Ajedrez Edificio Huerta Palacios	08/04/2026 al 10/06/2026	MIÉRCOLES	16:00-20:00	11,20 €
16	09/04/2026 Sala Montessori Edificio Huerta Palacios	09/04/2026 al 11/06/2026	JUEVES	09:00-13:00	11,20 €



LA OTRA SEVILLA

Imparte: *Laura Díaz Cardona. Licenciada en Historia del Arte*

GRUPO MIXTO

Inscripciones hasta el 20/03/2026

Nº	LUGAR SESIÓN INFORMATIVA	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
17	06/04/2026 Sala Montessori Edificio Huerta Palacios	06/04/2026 al 08/06/2026	LUNES	09:00-13:00	11,20€
18	10/04/2026 Sala Montessori Edificio Huerta Palacios	10/04/2026 al 12/06/2026	VIERNES	09:00-13:00	11,20€



3ª PLANTA
AULAS
11-12
13-14
15-16



DESARROLLO PERSONAL



COACHING PARA MUJERES. FÁBRICA DE SUEÑOS.

Imparte: Alicia Vasco Álvarez. Psicóloga, experta en Coaching e Inteligencia Emocional

Inscripciones hasta el 17/09/2025

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
19	Edificio Bécquer Avda. Los Pinos s/n Montequinto	06/10/2025 al 15/12/2025	LUNES	10:00-13:00	11,20€

“Un taller en el que aprenderás herramientas del coaching, la inteligencia emocional y la psicología, para alcanzar tus metas, potenciar tu autoestima y que muchos de tus sueños se hagan realidad.”



RELAJACIÓN

Imparte: Alicia Vasco Álvarez. Psicóloga, experta en Coaching e Inteligencia Emocional

Inscripciones hasta el 31/12/2025

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
20	Sala María Montessori Edificio Huerta Palacio	13/01/2026 al 27/01/2026 (3 SESIONES)	MARTES	10:00-13:00	SUBVENCIONADO

“Un espacio para conectar con tu autocuidado y aprender diferentes técnicas de relajación”.



AUTOESTIMA

Imparte: Alicia Vasco Álvarez. Psicóloga, experta en Coaching e Inteligencia Emocional

Inscripciones hasta el 30/01/2026

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
21	Centro Participación Activa Palacio Alpérez	10/02/2026 al 28/04/2026	MARTES	10:00-13:00	11,20 €

“Un espacio para conectar con tu autoconocimiento, transformar tus pensamientos negativos, gestionar tus emociones y mejorar tus habilidades sociales”.



ACTIVA-MENTE

Imparte: Charo Torres López. Maestra

Inscripciones hasta el 24/10/2025

NOVEDAD

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
22	Casa del Ajedrez Edificio Huerta Palacio	03/11/2025 al 24/11/2025 (4 SESIONES)	LUNES	10:00-12:00	Subvencionado

**Estrategias para
mejorar
la Atención y la
Comprensión**

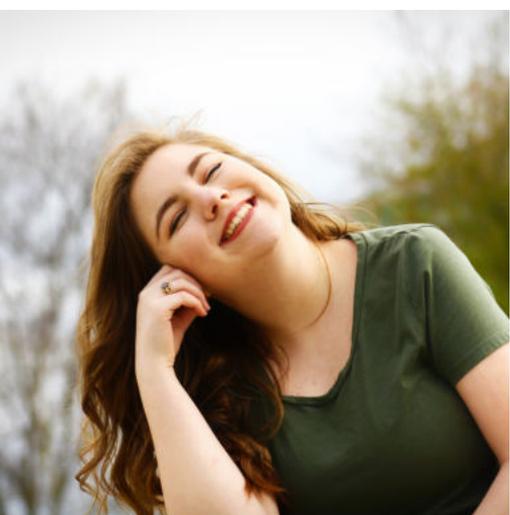




MUJER Y



SALUD

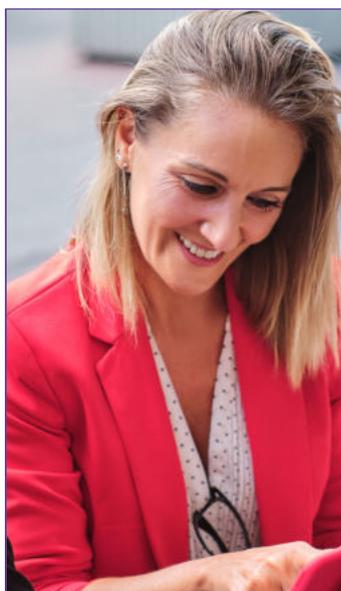


VIVIENDO LA MENOPAUSIA EN POSITIVO

Inscripciones hasta el 24/04/2026

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
23	Casa de la Mujer Avda. Cristóbal Colón, 32	04/05/2026 al 25/05/2026 (4 SESIONES)	LUNES	10:00-13:00	Subvencionado

Cuidado integral y bienestar emocional de la mujer en las distintas etapas de su ciclo vital, especialmente en la menopausia.



Ayuntamiento de
Dos Hermanas
Igualdad



Dos Hermanas
CIUDAD
EDUCADORA

VIVIR SIN ESTRÉS

Imparte: Alicia Vasco Álvarez. Psicóloga, experta en Coaching e Inteligencia Emocional

Inscripciones hasta el 30/04/2026

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
24	Edificio Bécquer Avda. de los Pinos s/n Montequinto	12/05/2026 (1 SESIÓN)	MARTES	10:00-13:00	Subvencionado

Conocer y gestionar la ansiedad es fundamental para lograr una salud integral más plena. En este taller encontrarás las claves para conocer los mecanismos de funcionamiento de la ansiedad, sus distintas manifestaciones y las herramientas prácticas para gestionarla.



ARTETERAPIA

Imparte: *Alicia Vasco Álvarez*. Psicóloga, Experta en Coaching e Inteligencia Emocional

Inscripciones hasta el 08/05/2026

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
25	Edificio Bécquer Avda. de los Pinos s/n Montequinto	19/05/2026 (1 SESIÓN)	MARTES	10:00-13:00	Subvencionado

Empoderarte: un espacio para trabajar tu autoestima, tus emociones, tus pensamientos a través del dibujo, la fotografía, la escritura terapéutica, el canto, la danza...



9 LUNAS

ENCUENTROS POR UNA MATERNIDAD Y
PATERNIDAD ACTIVA



EMBARAZO – PARTO – SEXUALIDAD – CRIANZA CORRESPONSABLE

**DIRIGIDO A FAMILIAS CON HIJOS
E HIJAS DE 0 A 3 AÑOS**

Programa: Solicitudes:



Ayuntamiento de
Dos Hermanas
Igualdad



Dos Hermanas
CIUDAD
EDUCADORA





ARTESANÍA

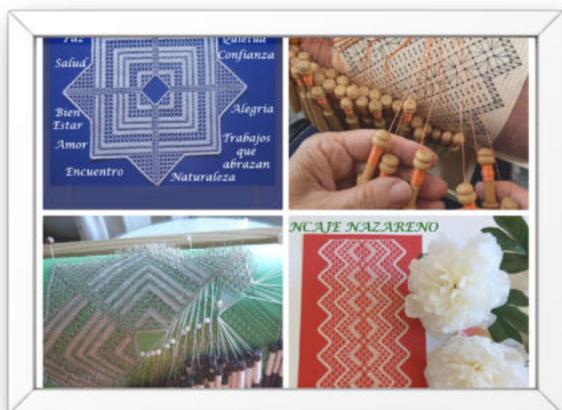


ENCAJE DE BOLILLOS

Imparte: Ana López Muñoz. Artesana

Inscripciones hasta el 17/09/2025

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
26	Centro Participación Activa Palacio Alpérez	06/10/2025 al 08/06/2026	LUNES Bolillos Iniciación	09:00-13:00	22,40€
27	Edificio Bécquer Avda. de los Pinos s/n Montequinto	07/10/2025 al 09/06/2026	MARTES Bolillos Iniciación	09:00-13:00	22,40€
28	Casa del Ajedrez Edificio Huerta Palacio	08/10/2025 al 10/06/2026	MIÉRCOLES Todos los niveles	09:00-13:00	22,40€
29	Peña Bética C/ Botica, 53	09/10/2025 al 11/06/2026	JUEVES Todos los niveles	09:00-13:00	22,40€



ENCAJE DE BOLILLOS

Imparte: Ana López Muñoz. Artesana

Inscripciones hasta el 17/09/2025

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
30	Centro Participación Activa Palacio Alpérez	10/10/2025 al 12/06/2026	VIERNES Todos los Niveles	09:00-13:00	22,40€
31	Peña Bética C/ Botica, 53	09/10/2025 al 11/06/2026	JUEVES Todos Los Niveles	16:00-20:00	22,40 €



Ayuntamiento de
Dos Hermanas
Igualdad



Dos Hermanas
CIUDAD
EDUCADORA

BORDADOS TRADICIONALES, DE FANTASÍA Y CON ABALORIOS

Imparte: Pepi González Castaño. Artesana

Inscripciones hasta el 17/09/2025

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
32	A.V. La Moneda Glorieta C.A. Asturias	06/10/2025 al 08/06/2026	LUNES	10:00-13:00	22,40€
33	Casa del Ajedrez Edificio Huerta Palacios	07/10/2025 al 09/06/2026	MARTES	10:00-13:00	22,40€
34	Edificio Bécquer Avda. de los Pinos s/n Montequinto	08/10/2025 al 10/06/2026	MIÉRCOLES	10:00-13:00	22,40€
35	Casa del Ajedrez Edificio Huerta Palacios	09/10/2025 al 11/06/2026	JUEVES	10:00-13:00	22,40€
36	C.S.C.D. Fernando Varela C/ Almendro, 19	10/10/2025 al 12/06/2026	VIERNES	10:00-13:00	22,40€



Unidas por los
bordados entre
risas y puntadas



BORDADOS TRADICIONALES, DE FANTASÍA Y CON ABALORIOS

Imparte: Pepi González Castaño. Artesana

Inscripciones hasta el 17/09/2025

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
37	C.S.D.C. David Rivas C/ Terral s/n	06/10/2025 al 08/06/2026	LUNES	16:00-19:00	22,40€
38	C.S.D. Vistazul Nelson Mandela, 42	08/10/2025 al 10/06/2026	MIÉRCOLES	16:00-19:00	22,40€
39	Edificio Bécquer Avda. de los Pinos s/n Montequinto	09/10/2025 al 11/06/2026	JUEVES	16:00-19:00	22,40€



FLECOS DE SEDA Y MACRAMÉ

Inscripciones hasta el 17/09/2025

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
40	A.V. El Chaparral Edificio Municipal C/ Chopo, 6	06/10/2025 al 08/06/2026	LUNES	10:00- 13:00	22,40€
41	C. S. La Motilla Avda. del Sol, 1	07/10/2025 al 09/06/2026	MARTES	10:00- 13:00	22,40€
42	C.S.D. Vistazul Nelson Mandela, 42	08/10/2025 al 10/06/2026	MIÉRCOLES	10:00- 13:00	22,40€
43	Edificio Bécquer Avda. de los Pinos s/n Montequinto	09/10/2025 al 11/06/2026	JUEVES	10:00- 13:00	22,40€
44	Casa del Ajedrez Edificio Huerta Palacios	10/10/2025 al 12/06/2026	VIERNES	10:00- 13:00	22,40€



FLECOS DE SEDA Y MACRAMÉ

Inscripciones hasta el 17/09/2025

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
45	A.V. La Moneda Glorieta C.A. Asturias	06/10/2025 al 08/06/2026	LUNES	16:00-19:00	22,40€
46	Edificio Laguna de Fuente del Rey Fuente del Rey	07/10/2025 al 09/06/2026	MARTES	16:00-19:00	22,40€
47	Peña Bética C/Botica, 53	08/10/2025 al 10/06/2026	MIÉRCOLES	16:00-19:00	22,40€

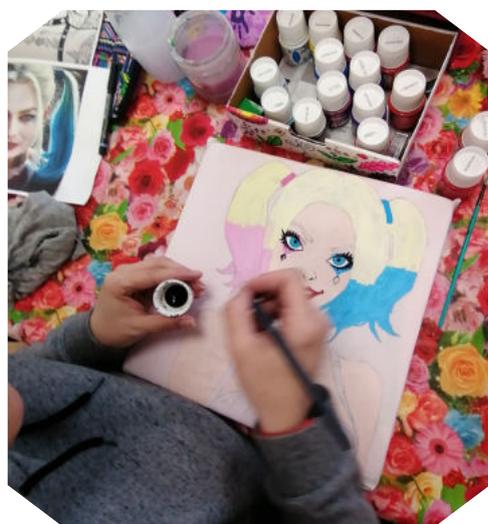


PINTURA EN TEXTILES

Imparte: Francisco Muñoz Bedoya. Licenciado en Bellas Artes

Inscripciones hasta el 17/09/2025

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
48	Casa de la Mujer Avda. Cristóbal Colón , 32	07/10/2025 al 09/06/2026	MARTES	10:00 -13:00	22,40€
49	Casa de la Mujer Avda. Cristóbal Colón, 32	07/10/2025 al 09/06/2026	MARTES	16:00-19:00	22,40 €
50	Edificio Bécquer Avda. de los Pinos s/n Montequinto	10/10/2025 al 12/06/2026	VIERNES	10:00- 13:00	22,40 €



AULA DE FORMACIÓN PERMANENTE DE INFORMÁTICA



Ayuntamiento de
Dos Hermanas
Igualdad



GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE IGUALDAD



Pacto de Estado
contra la violencia de género



Dos Hermanas
CIUDAD
EDUCADORA

ALFABETIZACIÓN DIGITAL E INICIACIÓN A LAS REDES SOCIALES (60 h.)

Inscripciones hasta el 16/01/2026

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
51	Edificio Bécquer Avda. Los Pinos, s/n Montequinto	28/01/2026 al 10/04/2026	MIÉRCOLES Y VIERNES	10:00-13:00	Subvencionado



- **Iniciación al uso del ordenador.**
- **Uso básico de Internet y herramientas digitales.**
- **Iniciación a las Redes Sociales.**

OFIMÁTICA Nivel 2

(160 h.)

**Requisito indispensable:
Tener superado conocimientos Ofimática Nivel 1.**

Inscripciones hasta el 13/02/2026

Nº	LUGAR	FECHA	DÍA	HORARIO	PRECIO
52	Edificio Bécquer Avda. Los Pinos s/n Montequinto	23/02/2026 al 02/06/2026	LUNES, MARTES Y JUEVES	9:30-13:30	Subvencionado



- **Procesador de Texto: Aplicación Microsoft Word.**
- **Hojas de Cálculo: Aplicación Microsoft Excel.**
- **Bases de Datos Relacionales. Aplicación: Microsoft Access o Software equivalente.**

DELEGACIÓN DE IGUALDAD

CENTRO MUNICIPAL DE INFORMACIÓN A LA MUJER

Tlf: 954.91.95.69

igualdad@doshermanas.es

INFORMACIÓN



- Facilita una primera información a las mujeres sobre la temática planteada, así como de los recursos disponibles.
- Derivación y coordinación con otros servicios especializados.

ASESORÍA JURÍDICA



- Separación, Divorcio, Uniones de hecho.
- Guarda y custodia. Uso y disfrute del domicilio familiar.
- Regímenes de visita. Pensiones alimenticias.
- Malos tratos, Agresión sexual, Acoso sexual, Amenazas.
- Coacciones, Acoso moral en el trabajo...

ATENCIÓN PSICOLÓGICA



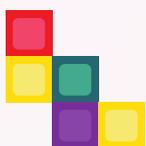
- Malos tratos.
- Abusos sexuales.
- Acoso.
- Afrontamiento ante la separación/divorcio.

ORIENTACIÓN LABORAL



- Itinerarios personalizados de inserción laboral.
- Formación para el empleo.
- Técnicas de búsqueda activa de empleo.
- CV, Carta de presentación, marca personal.

FOMENTO DEL ASOCIACIONISMO DE MUJERES



Con el objetivo de fomentar y dinamizar su participación activa en la vida social, política y cultural de nuestra sociedad, motor de la Igualdad de Género y la prevención de las Violencias Machistas.



Ayuntamiento de **Dos Hermanas**

Igualdad