



Dos Hermanas  
CIUDAD  
EDUCADORA

# APRENDIENDO

*Mujer@s*



## Programa de Formación 2021-2022



EXCMO. AYUNTAMIENTO DOS HERMANAS  
Concejalía de Igualdad y Educación



INSTITUTO ANDALUZ DE LA MUJER  
Concejalía de Igualdad,  
Políticas Sociales y Conciliación

# Presentación

Es un orgullo presentaros una nueva edición del Programa de Formación “Aprendiendo Juntas” 2021-2022, sin duda, una apuesta firme del Ayuntamiento de Dos Hermanas, para contribuir al crecimiento personal y profesional, empoderamiento y bienestar emocional de las mujeres nazarenas.

Un programa que afrontamos con gran ilusión, sobre todo tras un año tan complejo y convulso como el que acabamos de pasar, en el que tanto la Delegación, como las alumnas, tuvimos que adaptarnos a una nueva realidad provocada por la pandemia. Por eso, permitidme aprovechar este espacio para agradeceros sinceramente vuestra valentía y paciencia, pues a pesar de que los cursos pasaron a ser online, lo afrontasteis con determinación y el programa pudo finalizar con éxito, cumpliendo con los objetivos con los que fueron diseñados.

Esta edición viene cargada de interesantes novedades que seguro os sorprenderán y cubrirán muchas de vuestras expectativas como “Desarrollo profesional y empoderamiento”, “Círculo de crecimiento feminista” o “Mujeres en la Historia, Descubre Sevilla a través de sus protagonistas”, sin perder nuestros orígenes con las artesanías como “Bordados tradicionales y de fantasía”, bolillos, o flecos en seda y macramé. Así mismo y con el objetivo de fomentar la corresponsabilidad y construcción de masculinidades positivas, el taller “9 lunas, encuentros por una maternidad y paternidad activa” ofrece una atractiva y enriquecedora propuesta que si vas a ser mamá o papá no puedes dejar pasar.

Y éstas son solo algunas de las propuestas que nuestro equipo de profesionales, responsables de cada uno de los módulos, ha diseñado con mucho cariño y que seguro no querrás perderte.

Desde la Delegación de Igualdad seguiremos trabajando día a día para contribuir a fomentar la participación plena de las mujeres nazarenas en todos los ámbitos de nuestra sociedad y reforzar su condición de ciudadanas con plenos derechos, como debe ser una sociedad verdaderamente democrática y de calidad.

Rafael Rey Sierra  
Concejal Delegado de Igualdad y Educación

# Solicitudes

- **Inscripciones 1er Cuatrimestre:** Online a partir del 20 de septiembre de 2021.
- **Inscripciones 2º Cuatrimestre:** Online a partir del 3 de enero de 2022.
- En los cursos y talleres que no se completen, se seguirán recogiendo solicitudes. En el caso de que no haya un número suficiente de alumnas, el taller no podrá realizarse.
- Las mujeres admitidas recibirán un correo electrónico de confirmación y/o aviso telefónico.
- **Pago de matrículas (recibos):** Una vez asignadas las plazas, se procederá al envío de los recibos de pago al correo electrónico aportado en el formulario. Este tendrá que ser abonado en el plazo de 4 días o será motivo de baja de la actividad.
- Aquella persona que no abone la matrícula en el periodo establecido cede su plaza a la primera persona en lista de reserva.
- Las solicitudes que no respeten las normas serán anuladas.
- La gestión de solicitudes se hará de acuerdo con el aforo del espacio en que se imparte el Curso/Taller según protocolo de sanidad.

# Normas

- Respetar las normas higiénico-sanitarias recomendadas frente al COVID-19:
  - Es obligatorio el uso de mascarilla.
  - Cada alumna/alumno se hace responsable de su propio material y limpiar su zona de uso.
- **Bajas:** El alumnado que cause baja por cualquier motivo, aún justificado, ajeno a la Delegación de Igualdad, no tendrá derecho a la devolución de matrícula.
- **Expulsiones:** el alumnado que no cumpla las normas del curso o taller, podrá ser expulsado del mismo.
- **Modificaciones de curso/taller:** El programa es flexible y podrá verse modificado para adaptarse en función de la evolución de la crisis sanitaria, pudiéndose llegar a realizarse online o anulándose.



# Aula de Formación Permanente de Informática

PROGRAMA 2021-2022

**C.M. DE FORMACIÓN PABLO GUZMÁN PUEYO**  
**Avda. San José de Calasanz, 4. Montequinto**

Miguel A. Sánchez Espinosa



[Enlace Solicitudes](#)



## OPERACIONES AUXILIARES ADMINISTRATIVAS 200 HORAS

*del 19 de Octubre  
al 12 de Mayo*

martes y jueves  
de 9:30 a 13:30

Precio Cursos:  
Subvencionados  
[Enlace Solicitudes](#)

### Módulos

### Horas

### Fechas

Word	45h	19/10/21 al 30/11/21
Excel	45h	02/11/21 al 20/01/22
Access	50h	25/01/22 al 03/03/22
Outlook	15h	15/03/22 al 24/03/22
Creación de Blogs	15h	29/03/22 al 07/04/22
Redes Sociales	15h	19/04/22 al 28/04/22
Búsqueda de Empleo	15h	03/05/22 al 12/05/22

**Puedes hacerlo por módulos o el curso completo**

# INFORMÁTICA BÁSICA I (12 HORAS)

*del 20 de octubre  
al 10 de noviembre  
miércoles*

*9:30 a 12:30*

*16:30 a 19:30*

Precio Curso: 4,8€

**No te pierdas ninguna  
clase, por la mañana o por  
la tarde  
según tu disponibilidad**



**Ánimo todo es  
empezar**

**Adaptado a ti**

*Comienza con este curso  
es sencillo*

cada día más, las gestiones son online.  
Bancos, Hacienda, etc..

**DA EL PRIMER PASO**

[Enlace Solicitudes](#)

# INFORMÁTICA BÁSICA II (12 HORAS)



*del 17 de Noviembre 2021  
al 22 de Diciembre 2021*

miércoles

de 9:30 a 12:30

16:30 a 19:30

Precio Curso: 4,8€

**Adaptado a ti**

## Avanza

Organiza tus documentos, fotografías, videos..

**No te pierdas ninguna clase, por la mañana o por la tarde según tu disponibilidad**

Programas, Apps, Archivos, Carpetas, Directorios, Discos Duros, Pendrive

**Aprende a utilizar@s**

A TU RITMO  
LLEGARÁS DONDE TE PROPONGAS

[Enlace Solicitudes](#)

# INFORMÁTICA BÁSICA III (15 HORAS)

*del 19 de Enero del 2022  
al 16 de Febrero del 2022*

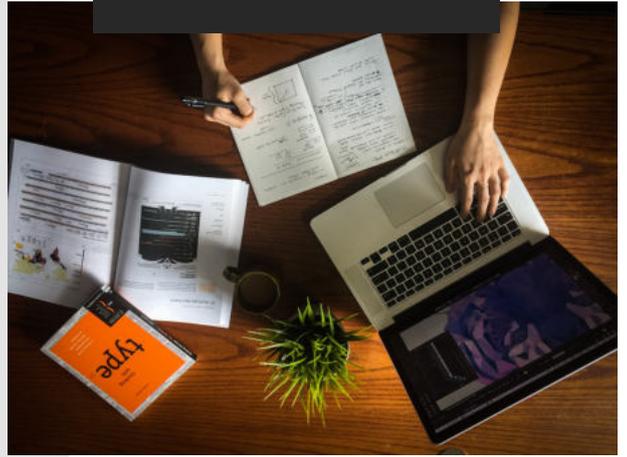
miércoles

de 9:30 a 12:30

16:30 a 19:30

**Adaptado a ti**

**No te pierdas ninguna clase,  
por la mañana o por la tarde  
según tu disponibilidad**



**Sigue aprendiendo**

navega por internet, sin  
miedo

*Navegador,  
Buscador, Cuenta,  
Email, Nube, Subir,  
Películas, Youtube...*

Estas más  
cerca de tu  
objetivo



# **CERTIFICADO DIGITAL, DNIE, CL@VE PIN, CL@VE PERMANENTE Y FIRMA DIGITAL (20 HORAS)**

*del 16 de Marzo del 2022  
al 4 de Mayo del 2022*

miércoles  
de 9:30 a 12:30  
16:30 a 19:30

**Adaptado a ti**

**No te pierdas ninguna clase, por la mañana o por la tarde, según tu disponibilidad**

**OBTENLOS**

**Y ÚSALOS  
EN:**

Firma Digital:  
firma digitalmente un  
documento

SAE, SEPE, SAS, AEAT, DGT, 060, Seguridad Social, Carpeta Ciudadana, Oficina Virtual Junta de Andalucía, Catastro, Ayuntamientos...

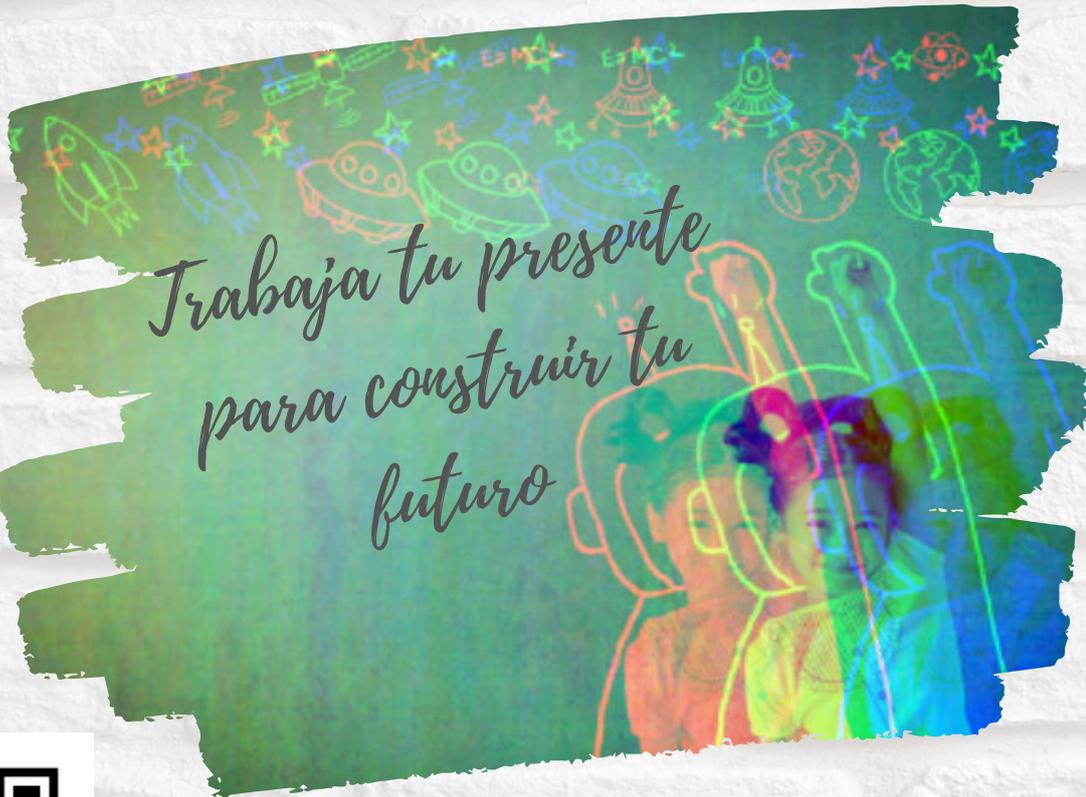
Día: Lunes

Lugar: Casa del Ajedrez

Horario: 10:00 a 13:00 o 17:00 a 20:00h

*Sé la Jefa de tu vida*

# Desarrollo Profesional y Empoderamiento



*Trabaja tu presente  
para construir tu  
futuro*



**Enlace Solicitudes**

**Ana Belén Romero Castillo**

**Educadora Social, Formadora y Experta en Coaching para la  
Empleabilidad y el Emprendimiento de Mujeres**

Subvencionados

## Herramientas y Habilidades Digitales

[Enlace Solicitudes](#)

Oct 21-Ene 22

04 Oct 21 · 10:00-13:00

13 Dic 21 · 10:00-13:00

### APPs básicas para tu móvil

Sácale partido a tu móvil para la Búsqueda Activa de Empleo y mucho más.

Online

08 Nov 21 · 17:00-20:00

10 Ene 22 · 10:00-13:00

### Certificado Digital y Cl@ve Permanente

Realiza gestiones con los organismos públicos de forma rápida y eficaz con tu Certificado Digital o Cl@ve Permanente.

Feb 22-May 22

14 Feb 22 · 10:00-13:00

04 Abr 22 · 10:00-13:00

### Google Suite

Aumenta tu productividad utilizando las herramientas gratuitas de Google. Gestiona tu agenda, crea formularios, encuestas, etc...

Online

21 Mar 22 · 17:00-20:00

23 May 22 · 10:00-13:00

### Aprende Canva y saca partido a tu CV

Diseña con Canva tu Curriculum Vitae. Hazlo Único, Original y Diferente.



# Desarrollo Profesional y Empoderamiento

Subvencionados

## Laboratorio de Empoderamiento

[Enlace Solicitudes](#)

Oct 21-Ene 22

Online

04 Oct 21 · 17:00-20:00

20 Dic 21 · 10:00-13:00

### Descubre tu propósito

Descubre tu propósito de vida a través del autoconocimiento.

15 Nov 21 · 10:00-13:00

17 Ene 22 · 10:00-13:00

### ¡Emociónate! Descubre el potencial que hay en ti

Emociones, vitalidad y alto rendimiento. Conoce lo que tus emociones pueden hacer por ti.

Online

21 Feb 22 · 17:00-20:00

11 Abr 22 · 10:00-13:00

### Taller de Alimentación Consciente

Déjate sorprender con este taller de alimentación consciente y energética.

Feb 22-May 22

14 Mar 22 · 10:00-13:00

09 May 22 · 10:00-13:00

### Habítate, hábitos para el empoderamiento

Herramientas para mejorar tu calidad de vida.



# Desarrollo Profesional y Empoderamiento

Subvencionados

## Activadas – Aula de Empleo (Recursos para la búsqueda de empleo)

[Enlace Solicitudes](#)

Oct 21-Ene 22

25 Oct 21 · 10:00-13:00

Online

13 Dic 21 · 17:00-20:00

**Autodescúbrete, habilidades, fortalezas y valores**

Autodescubrete y enfoca tu Búsqueda Activa de Empleo.

22 Nov 21 · 10:00-13:00

24 Ene 22 · 10:00-13:00

**Currículum Vitae y Cartas de Presentación**

¿Sabes cuales son los puntos fuertes de tu CV? ¿Sabes qué datos son los que más valor dan a tu CV? En este taller te ayudamos a crear tu CV con valor.

Feb 22-May 22

21 Feb 22 · 10:00-13:00

25 Abr 22 · 10:00-13:00

**Marca Personal y Redes Sociales**

Defínete como Marca Personal y sácale partido a tus Redes Sociales.

21 Mar 22 · 10:00-13:00

Online

23 May 22 · 17:00-20:00

**Portal SAE y otros portales de empleo**

Conoce las opciones de trabajo del portal del SAE y de los distintos portales de empleo





# DESARROLLO PERSONAL Y EMPODERAMIENTO



Alicia Vasco Álvarez  
Psicóloga,  
Experta en Coaching & Inteligencia Emocional

Enlaces Solicitudes

# RELAJACIÓN, AUTOCUIDADO Y GESTIÓN DE LA ANSIEDAD

*Un espacio para conectar con tu autocuidado y aprender diferentes técnicas de relajación*

Martes de 10 a 13 H.

19 octubre, 9 y 30 de noviembre, 7 y 14 de diciembre

Precio Taller: 6€



[Enlaces Solicitudes](#)

**SALA María Montessori (Huerta Palacios)  
y Parque de la Alquería**

# Coaching para mujeres

## FÁBRICA DE SUEÑOS: CREE EN TÍ Y CREA TUS METAS

*¿Tienes una meta que quieres lograr y no sabes cómo? Trae tu sueño y conviértelo en tu meta, solo con tu Poder y las herramientas que encontrarás de la inteligencia emocional, el coaching, la psicología y el apoyo de mujeres tan poderosas como tú.*

Miércoles de 10 a 13 H.

Inicio 27 de octubre- finalización 26 de enero

Precio Taller: 11,20€



CSC Miguel Delibes. Montequinto

[Enlaces Solicitudes](#)

# AUTOESTIMA Y HABILIDADES SOCIALES:

## "YO SOY"

Un espacio para empezar a valorarte, conectar con tu cuerpo y sentirte mejor. Aprenderás a ser feliz, a quererte, a mejorar tu imagen corporal, a eliminar tus creencias limitantes, tus pensamientos negativos y mejorar tu estado de ánimo. Mejorarás tus habilidades sociales y aprenderás a defender tus derechos, a evitar la pasividad en tus relaciones sociales y familiares, aprenderás a decir NO sin sentirte culpable, iniciar conversaciones, expresar la molestia, afrontar críticas y ser más asertiva.

Martes de 10 a 13 H.

Inicio 1 de febrero - finaliza 24 de mayo

Precio Taller: 11,20€



**Palacio de Alpériz**



# Arteterapia



[Enlaces Solicitudes](#)

**TALLERES DE ARTETERAPIA & INTELIGENCIA EMOCIONAL**

# Empoderar ARTE

**Un espacio para trabajar tu autoestima, tus emociones, tus pensamientos a través del dibujo, la fotografía, la escritura terapéutica, el canto, la danza...**

SESIÓN 1

## valorARTE

Conecta con tu  
autoestima

Octubre

lunes 25 9:30-13-30 H.

SESIÓN 2

## emociónARTE

Conecta con tus  
emociones

Noviembre

lunes 29 9:30-13-30 H.

**Casa de la Mujer. Cl. Santa Ana 14**

SESIÓN 2

## comunicARTE

Conecta con tus  
necesidades y expresa  
lo que sientes

Diciembre

lunes 20 9:30-13-30 H.

SESIÓN 4

## sexualidARTE

Conecta con tu  
cuerpo y sexualidad

Enero

lunes 24 9:30-13-30 H.

Enlaces Solicitudes

Precio Taller:  
Subvencionado

Alicia Vasco Álvarez  
Psicóloga, Arteterapeuta,

Experta en Coaching & Inteligencia Emocional

Precio Taller: Subvencionado

# CÍRCULO DE CRECIMIENTO FEMINISTA

**Las Mujeres que Habitan en mí  
La que Canta su Mal Espanta**



[Enlace Solicitudes](#)

**Mar Romero Alba**  
Consultoría en Igualdad



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD, CONSUMO  
Y BIENESTAR SOCIAL



FEDERACIÓN  
ESPAÑOLA DE  
UNIVERSIDADES  
POPULARES



Escuela  
Feminista  
Estatal  
FEUF  
PACA  
AGUIRRE



EXCMO. AYUNTAMIENTO  
DE DOS HERMANAS  
Concejala de Igualdad y Educación



✓ POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



## Las Mujeres que Habitan en mí

Autoconocimiento y empoderamiento desde la sororidad

**Jueves de 17.00 a 20.00h.**

**Del 07 de octubre al 4 de noviembre**

**Sala María Montessori. Huerta Palacios**

[Enlace Solicitudes](#)



## La que Canta su Mal Espanta

Concierto Coro Feminista de Mujeres AVoces

**Jueves de 17.00 a 20.00h.**

**18 y 25 de mayo 2022**

**C.C. La Almona**

**Mar Romero Alba**

Consultoría en Igualdad



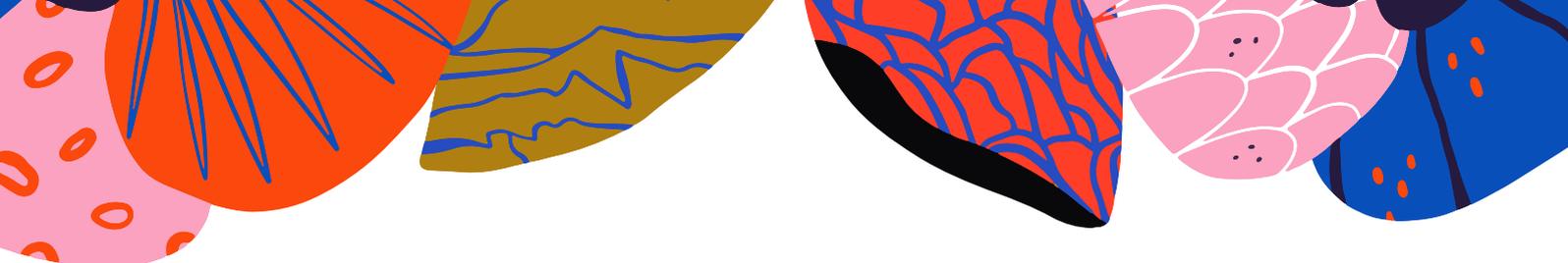


# 9 LUNAS

## ENCUENTROS POR UNA MATERNIDAD Y PATERNIDAD ACTIVA

**Embarazo- Parto- Sexualidad- Crianza corresponsable**





**1. CULTIVANDO  
LA SEXUALIDAD  
DE LA PAREJA  
EN LA CRIANZA**

LUNES 7 FEBRERO

17:00-20:00

SALA MARÍA MONTESSORI

Huerta Palacios

FACILITA: MARÍA DÍAZ CRUJERA

Psicóloga ,Sexóloga y Doula



**2. PARTO EN  
MOVIMIENTO EN PAREJA**

**¿QUIERES PREPARARTE  
PARA TU PARTO  
DE FORMA  
ACTIVA, PRÁCTICA Y  
EN PAREJA?**

LUNES 21 FEBRERO

10:00- 13:00

SALA MARÍA MONTESSORI

Huerta Palacios

FACILITA :PILAR SOMOSIERRA

Psicóloga , doula  
especializada en procesos de  
parto y acompañamiento

### 3. PORTEO PARA PAPÁS Y MAMÁS

LUNES 14 MARZO

17:00-19:00

Sala María Montessori

Huerta Palacios

FACILITA : TERE DE LA ROSA  
Asesora de porteo avanzado  
Proyecto Koalo



### 4. LACTANCIA Y EL PAPEL DEL PADRE

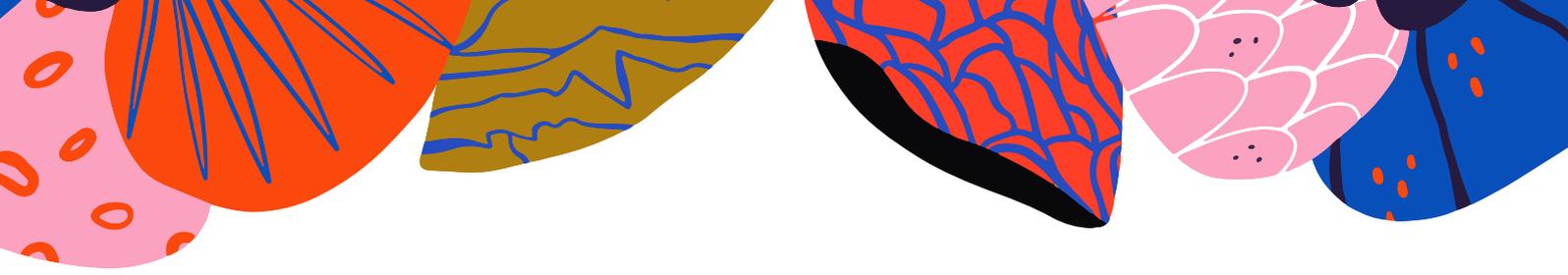
LUNES 28 MARZO

10:00-13:00

Sala María Montessori

Huerta Palacios

FACILITA : CRISTINA QUIRÓS CÓRDOBA  
Matrona y consultora de lactancia



## 5. MASAJE PARA BEBÉS

LUNES 4 Abril

10:00-13:00

CASA DE LA MUJER

C/. Santa Ana 14

FACILITA: ALICIA VASCO ÁLVAREZ

Psicóloga, reflexóloga podal infantil y  
monitora de masaje infantil



## 6. PRIMEROS AUXILIOS PEDIÁTRICOS EN FAMILIA (TEÓRICO - PRÁCTICO)

LUNES 25 ABRIL

17:00-20:00

SALA MARÍA MONTESSORI

Huerta Palacios

FACILITA: MARIA PRIETO GÓNZALEZ

Enfermera en obstetricia. Máster en  
urgencias y experta en cuidados críticos  
pediátricos



## 7. YOGA EN FAMILIA

LUNES 9 MAYO

17:00-19-00

PARQUE LA ALQUERÍA ZONA  
CÉSPED FRENTE VIAS DE TREN

FACILITA : SERGIO REINADO MARTÍN  
profesor de Yoga



## 8. MÚSICA EN FAMILIA

LUNES 30 MARZO

17:00-19-00

SALA MARÍA MONTESSORI  
Huerta Palacios

FACILITA : EDUCOMÚSICO



**9. GESTIÓN DE  
LAS RABIETAS  
INFANTILES Y  
DESARROLLO EMOCIONAL**

**LUNES 6 JUNIO**

**17:00-20.:00**

**SALA MARÍA MONTESSORI**

**Huerta Palacios**

**FACILITA: ROSA MARÍA RUÍZ BAENA**

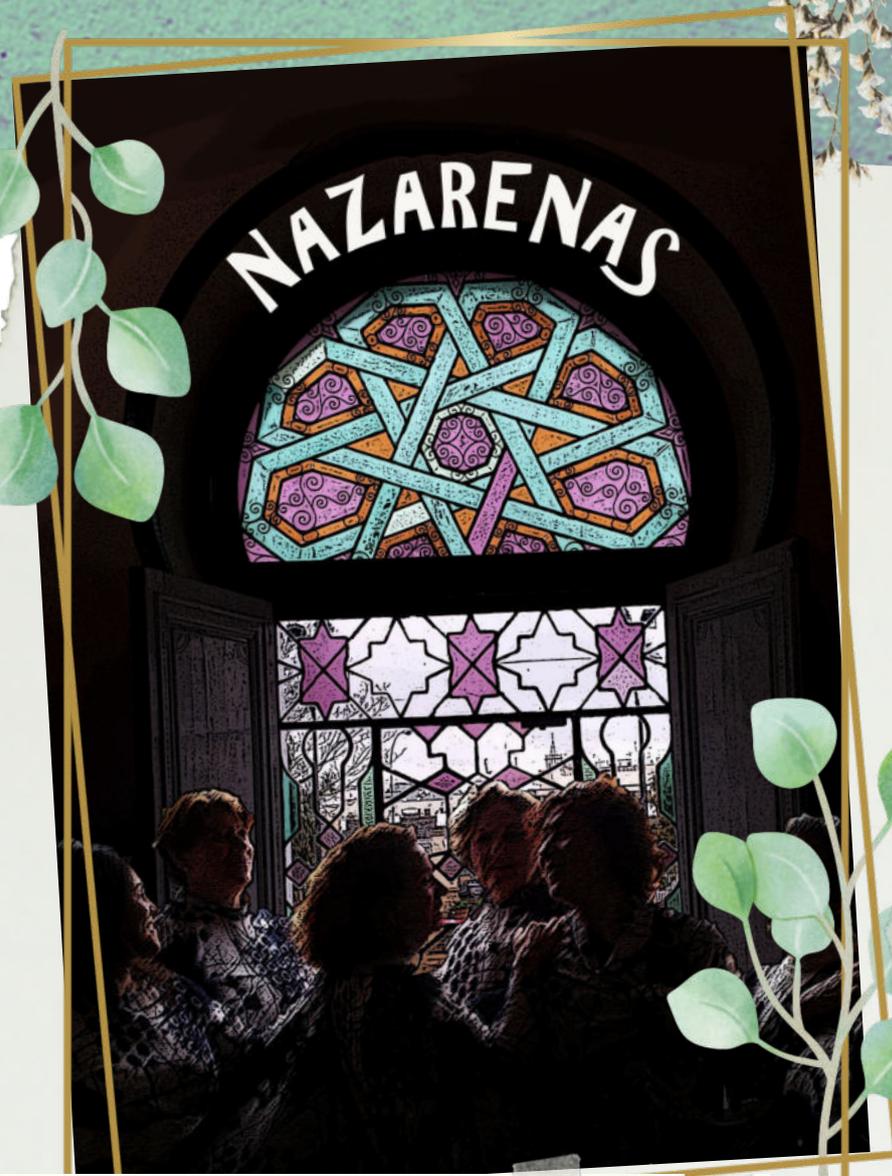
**PAULA MÁRQUEZ SALANOVA**

psicólogas especializadas en familia y  
periodo perinatal



# Floreciendo en mis Raíces

Taller de Teatro Ritual Andaluz



Un espacio para poner en valor la  
Memoria Histórica y Democrática  
con perspectiva de género.

*Triana Pérez de Paz*

## Creamos Juntas



Precio Taller:  
11,20€  
(Cuatrimestre)



## Enlace Solicitudes



C.S.D.C DAVID RIVAS  
C/ Terral s/n (Ciudad Blanca)  
MARTES Y JUEVES  
16:00 - 19:00  
11 NOVIEMBRE-31 MAYO

## Nos Empoderamos

TEJEMOS REDES DE SORORIDAD  
NOS ACUERPAMOS LAS UNAS A LAS OTRAS



# MUJERES EN LA HISTORIA

*Descubre Sevilla a través de sus protagonistas*



## ITINERARIOS:

El legado de La Roldana

M. Luisa de Orleans

La Mujer en Itálica

La Sevilla Islámica

San Luis de los Franceses

La Cartuja: lozas, rezos y luces.

Los secretos de la muralla de Sevilla  
Parque de M. Luisa y Plaza de España

Museo de Arte y Costumbres

Museo de Bellas Artes



**3 Marzo - 19 Mayo**  
**Jueves**

**SOLICITUDES**

10:00 - 13:00 h

16:00 - 19:00 h

# Tertulia Literaria

DISFRUTA Y AMA LA LITERATURA



LA CULTURA  
NOS HACE  
LIBRES

Con Charo Torres López



[Enlace Solicitudes](#)

# Tertulia Literaria



## Otoño cultural. Visitas:

- Feria del Libro de Sevilla. Octubre
- Feria del Libro Antiguo y de Ocasión. Noviembre

## Mujer-Es. Ciclos literarios

Encuentros con escritoras de HOY.

Recital poético Paca Aguirre

Día Internacional del Libro

Libros, momentos compartidos

Bardados  
tradicionales  
y de fantasía  
a Punta inglés



Pepe González Castaña  
Artesana

# Unidas por los bordados

Precio Taller: 11,20€  
(Cuatrimestre)

Enlace  
Solicitudes



## Lunes

A.V. La Moneda  
Glorieta C.A. Asturias

10:00 - 13:00 h.

C.S.D. David Rivas

c/Terral, s/n

16:00 - 19:00 h.

**25 octubre - 21 mayo**



## Martes

Casa del Ajedrez

Huerta Palacios

10:00 - 13:00 h.

**19 octubre - 22 mayo**



## Miércoles

C.S.C. Miguel Delibes

Montequinto

10:00 - 13:00 h.

C.S.C. Vistazul

C/. Nelson Mandela, 42

16:00 - 19h.

**20 octubre - 23 mayo**



## Jueves

Casa del Ajedrez

Huerta Palacios

10:00 - 13:00 h.

C.S.C. Miguel Delibes

Montequinto

16:00 - 19:00h.

**21 octubre - 24 mayo**



## Viernes

C.S.C. Fernando Varela

C/. Almendro, 29A

10:00 - 13:00 h.

**22 octubre - 25 mayo**

Flecos de  
seda y  
macramé



♥♥ M<sup>a</sup> Luisa Dangel Pérez  
Artesana

# Creando Arte

Precio Taller: 11,20€  
(Cuatrimestre)

Enlace  
Solicitudes



**Lunes**  
Peña Bética  
C/. Botica  
10:00 - 13:00 h.

---

A.V. La Moneda  
Glorieta C.A. Asturias  
16:00 - 19:00 h.  
**25 octubre - 23 mayo**

**Martes**  
C.S. La Motilla  
Av. del Sol s/n  
10:00 - 13:00 h.

---

Peña Bética  
C/. Botica  
16:00 - 19:00 h.  
**26 octubre - 24 mayo**

**Miércoles**  
C.S.C. Miguel Delibes  
Montequinto  
10:00 - 13:00 h.

---

Ed. La Laguna  
Fuente del Rey  
17:00 - 20:00h.  
**27 octubre - 25 mayo**

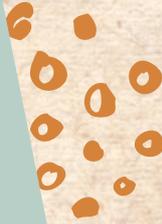


**Jueves**   
C.S.D. Vistazul  
C/. Nelson Mandela, 42  
10:00 - 13:00 h.  
**21 octubre - 26 mayo**



**Viernes**  
Casa del Ajedrez  
Huerta Palacios  
10:00 - 13:00 h.  
**22 octubre - 27 mayo**

Encajes  
de  
Balillas



Ana López Muñoz  
Artesana

Realiza una artesanía  
actualizada, atractiva,  
práctica y  
cotidiana

Enlace  
Solicitudes



Precio Taller: 11,20€  
(Cuatrimestre)



*Lunes*

Muestra y mercado  
de intercambio

*Martes*

Casa de la Mujer  
C/. Santa Ana 14  
9:00 - 13:00 h.

**19 octubre - 24 mayo**

*Jueves*

Casa de la Mujer  
15:00 - 19:00 h.

**21 octubre - 26 mayo**



*Miércoles*

Casa del Ajedrez  
Huerta Palacios  
9:00 - 13:00 h.

**20 octubre - 25 mayo**



*Viernes*

Palacio de Alpérez  
10:00 - 14:00 h.

**22 octubre - 27 mayo**

# DELEGACIÓN DE IGUALDAD

## CENTRO MUNICIPAL DE INFORMACIÓN A LA MUJER

### INFORMACIÓN



Facilita una primera información a las mujeres sobre la temática planteada, así como de los recursos disponibles. Derivación y coordinación con otros servicios especializados.

### ASESORÍA JURÍDICA



- Separación, Divorcio, Uniones de hecho.
- Guarda y custodia. Uso y disfrute del domicilio familiar.
- Regímenes de visita. Pensiones alimenticias.
- Malos tratos, Agresión sexual, Acoso sexual, Amenazas.
- Coacciones, Acoso moral en el trabajo...

### ATENCIÓN PSICOLÓGICA



- Malos tratos.
- Abusos sexuales.
- Acoso.
- Afrontamiento ante la separación/divorcio.

### ORIENTACIÓN LABORAL



- Itinerarios personalizados de inserción laboral.
- Formación para el empleo.
- Técnicas de búsqueda activa de empleo.
- CV, Carta de presentación, marca personal.

### ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL Y FOMENTO DEL ASOCIACIONISMO DE MUJERES



Desarrolla programas de sensibilización que posibilita la participación activa y empoderamiento de las Mujeres.

**TLF: 95.491.95.69/43/88**

**IGUALDAD@DOSHERMANAS.ES**



Igualdad Dos Hermanas



@IgualdadDH



@Igualdad2H



Igualdad.doshermanas.es



@UnemDH



Igualdad Dos Hermanas



Concejalía de Igualdad y Educación  
Excmo. Ayto de Dos Hermanas



INSTITUTO ANDALUZ DE LA MUJER  
Consejería de Igualdad,  
Políticas Sociales y Conciliación



016  
ATENCIÓN A VÍCTIMAS  
DE MALOS TRATOS



900 200 999  
EL TELÉFONO ANDALUZ  
QUE AYUDA A LAS MUJERES  
Gratuito / 365 días / 24 horas