

# APRENDIENDO

*MHT@S*



Programa:



Solicitudes:



## Programa de Formación 2022-2023



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS  
Concejalía de Igualdad y Educación



Dos Hermanas  
CIUDAD  
EDUCADORA



Junta de Andalucía  
Consejería de Igualdad, Políticas Sociales  
y Conciliación  
INSTITUTO ANDALUZ DE LA MUJER

# Presentación

Para el Gobierno Municipal de Dos Hermanas en un ejercicio de buena gobernanza, mejorar la calidad de vida y el bienestar de su ciudadanía, especialmente de las personas más vulnerables, siempre ha sido una prioridad en su política municipal, y a ello dedican todos sus esfuerzos. Es por ello que desde la Delegación de Igualdad, a la que yo represento, apostamos por iniciativas como la que hoy os presentamos, el Programa de Formación "Aprendiendo Juntas 2022-2023", un proyecto con más de veinte años de recorrido que en su afán de dar respuesta a vuestras necesidades y demandas ha ido adaptándose a los nuevos tiempos, innovando y ofreciendo aquellos cursos considerados de mayor interés.

Tras la elaboración de este ambicioso programa está el corazón, el saber y la experiencia del gran equipo de profesionales de esta Delegación, responsables de cada una de las materias que se imparten.

Más de 60 cursos que abordarán áreas tan importantes y vitales como la formación para el empleo e informática, la salud, la cultura o la artesanía, sin olvidarme de uno de los pilares de nuestra sociedad, la educación para la igualdad desde las edades más tempranas como son los talleres de "9 lunas, encuentros por una maternidad y paternidad activa" dirigido a mamás y papás corresponsables. Cursos con unos objetivos muy claros, contribuir al bienestar emocional de las mujeres nazarenas, fomentar su autonomía personal y el empoderamiento personal, social y profesional.

Quiero aprovechar este espacio para visibilizar y reconocer el protagonismo y la importancia de las mujeres nazarenas para la ciudad de Dos Hermanas, pues ellas fueron y son el motor del desarrollo económico y social de nuestra ciudad.

Desde la Delegación de Igualdad seguiremos trabajando por una sociedad en el que la igualdad de oportunidades y de trato sea una realidad, y consecuentemente por la eliminación de la violencia hacia las mujeres.

Espero que los cursos y talleres propuestos sean de vuestro interés. No os los podéis perder.  
¡Os esperamos!

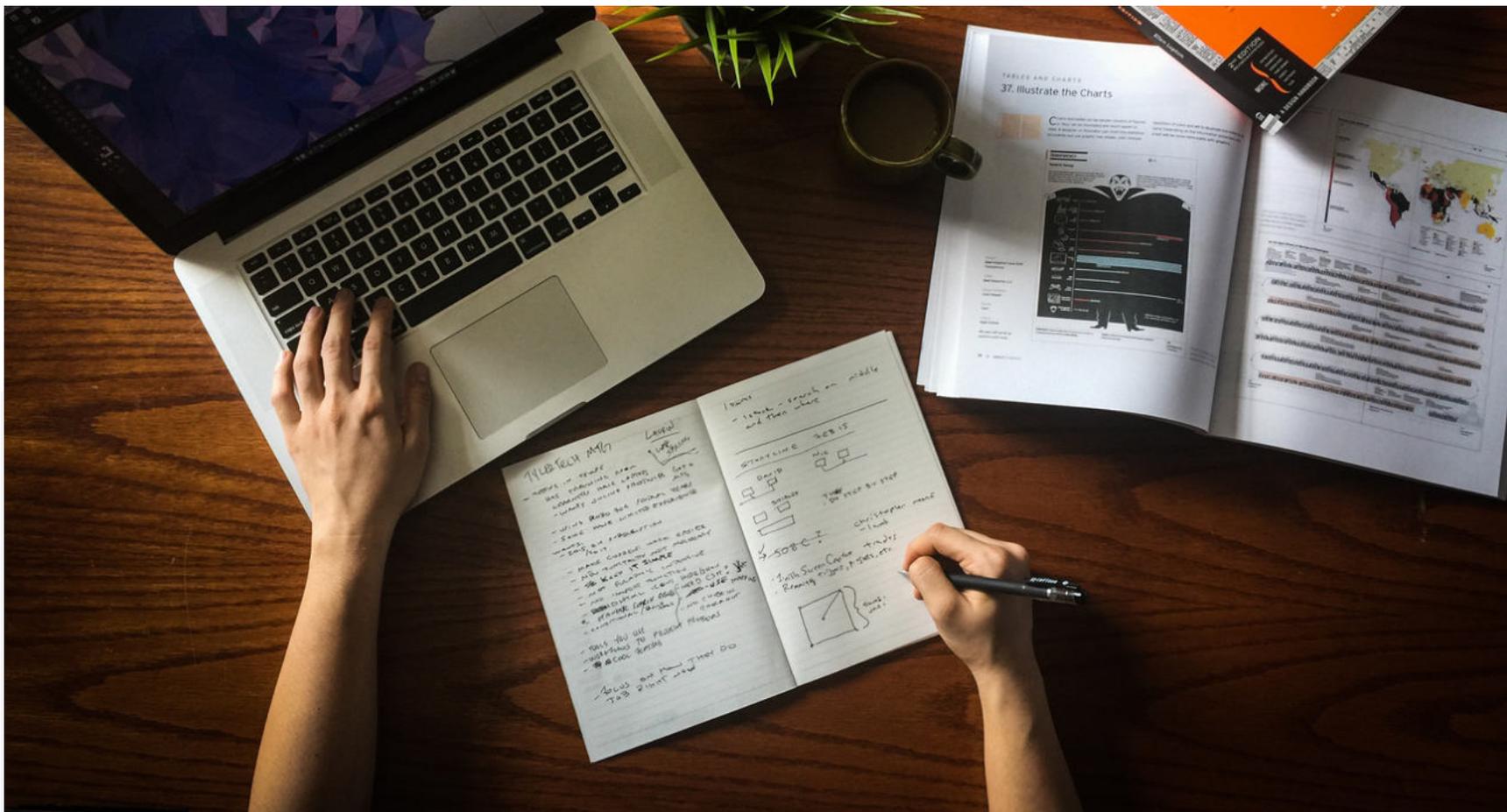
Rafael Rey Sierra  
Concejal Delegado de Igualdad y Educación

# Solicitudes

- **Inscripciones Online a partir del 15 de septiembre de 2022.**
- En los cursos y talleres que no se completen, se seguirán recogiendo solicitudes. En el caso de que no haya un número suficiente de alumnas, el taller no podrá realizarse.
- Las mujeres admitidas recibirán un correo electrónico de confirmación y/o aviso telefónico.
- **Pago de matrículas (autoliquidación):** Una vez asignadas las plazas, se procederá al envío de los recibos de pago al correo electrónico aportado en el formulario. Este tendrá que ser abonado en el plazo de 4 días o será motivo de baja de la actividad.
- Aquella persona que no abone la matrícula en el periodo establecido cede su plaza a la primera persona en lista de reserva.
- Las solicitudes que no respeten las normas serán anuladas.
- La gestión de solicitudes se hará de acuerdo con el aforo del espacio en que se imparte el Curso/Taller según protocolo de sanidad.

# Normas

- Respetar las normas higiénico-sanitarias recomendadas frente al COVID-19
- Cada alumna/alumno se hace responsable de su propio material y limpiar su zona de uso.
- **Bajas:** El alumnado que cause baja por cualquier motivo, aún justificado, ajeno a la Delegación de Igualdad, no tendrá derecho a la devolución de matrícula.
- **Expulsiones:** el alumnado que no cumpla las normas del curso o taller, podrá ser expulsado del mismo.
- **Modificaciones de curso/taller:** El programa es flexible y podrá verse modificado para adaptarse en función de la evolución de la crisis sanitaria, pudiendo llegar a realizarse online o anulándose.



# Informática y Nuevas Tecnologías

PROGRAMA 2022-2023

**EDIFICIO BÉCQUER**  
**Avda. Los Pinos, s/n. Montequinto**

[Enlace Solicitudes](#)



# Informática y Nuevas Tecnologías

PROGRAMA 2022-2023

**EDIFICIO BÉCQUER. Avda. Los Pinos, s/n. Montequinto**

Programas, Apps, Archivos, Carpetas, Directorios, Discos Duros, Pendrive.

Cada día más gestiones son online. Aprende a utilizarl@s

N.º	CURSOS	FECHAS	DÍAS	HORAS	PRECIO
1	<b>OFIMÁTICA APLICADA A LA GESTIÓN ADMINISTRATIVA (200 HORAS)</b> Imparte: WAKE UP FORMACIÓN, S.L.	Del 18/10/2022 al 18/05/2023	MARTES Y JUEVES	9:30 a 13:30	SUBVENCIONADO
2	<b>INFORMÁTICA BÁSICA (16 HORAS)</b> Imparte: WAKE UP FORMACIÓN, S.L.	Del 19/10/2022 al 09/11/2022	MIÉRCOLES	16:30 a 19:30	6,4 Euros
3	<b>INFORMÁTICA AVANZADA (16 HORAS)</b> Imparte: WAKE UP FORMACIÓN, S.L.	Del 16/11/2022 al 14/12/2022	MIÉRCOLES	16:30 a 19:30	6,4 Euros
4	<b>DISEÑO GRÁFICO CANVA (ONLINE)</b> <i>Imparte: Coral Cano Domínguez</i>	Del 01/02/2023 al 22/02/2023	MIÉRCOLES	17:30 a 19:00	SUBVENCIONADO

[Enlace Solicitudes](#)



# UNIDAD DE EMPLEO DE MUJERES



*Trabaja tu presente  
para construir tu  
futuro*

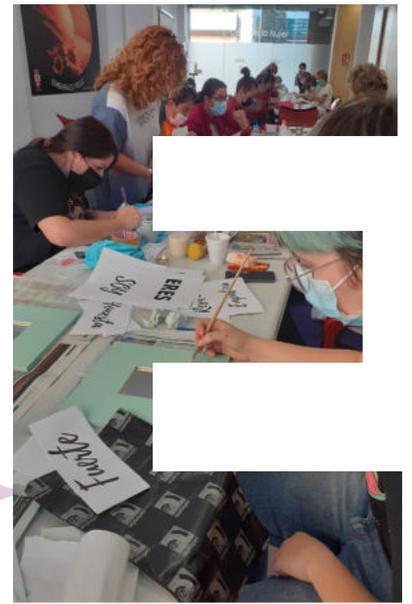
**Atención individual por cita previa  
Teléfono 954919569**

**Isabel Aguilera Reina**  
Orientadora Laboral

# UNIDAD DE EMPLEO DE MUJERES

*Sé la Jefa de tu vida*

N.º	TALLERES	SOLICITUDES	QR
5	ENTREVISTA DE TRABAJO INDIVIDUAL	<u><a href="#">Enlace solicitudes:</a></u>	
6	ENTREVISTA DE TRABAJO GRUPAL	<u><a href="#">Enlace solicitudes:</a></u>	
7	PORTAL SAE Y OTROS PORTALES DE EMPLEO	Cita previa	
8	CURRÍCULUM VITAE Y CARTAS DE PRESENTACIÓN	Cita previa	



*La arteterapia es la expresión de los más profundos sentimientos por el camino más sencillo...*

[Enlace Solicitudes](#)





**N.º 9 TALLER DE ARTETERAPIA & INTELIGENCIA EMOCIONAL**

# EmpoderARTE

**Un espacio para trabajar tu autoestima, tus emociones, tus pensamientos a través del dibujo, la fotografía, la escritura terapéutica, el canto, la danza...**

## **SESIÓN 1**

**valorARTE**

**Conecta con tu autoestima**

## **SESIÓN 2**

**emociónARTE**

**Conecta con tus emociones**

## **SESIÓN 3**

**comunicARTE**

**Conecta con tus necesidades y exprésalas**

**Fechas:** 2 de Noviembre, 14 de Diciembre y 25 de Enero.

**Horario:** 9:30-13:30 H.

**Lugar:** Casa de la Mujer. C/ Santa Ana, 14

**Matrícula:** Subvencionado

**Imparte:** Alicia Vasco Álvarez. Psicóloga, Arte-terapeuta, Experta en Coaching & Inteligencia Emocional

[Enlace Solicitudes](#)



**EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS**  
Concejalía de Igualdad y Educación



**Dos Hermanas**  
CIUDAD  
EDUCADORA



**Junta de Andalucía**  
Consejería de Igualdad, Políticas Sociales  
y Conciliación  
INSTITUTO ANDALUZ DE LA MUJER

# Relajación



Un espacio para conectar con tu autocuidado y aprender diferentes técnicas de relajación.



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS  
Concejalía de Igualdad y Educación



Dos Hermanas  
CIUDAD  
EDUCADORA



Junta de Andalucía  
Consejería de Igualdad, Políticas Sociales  
y Conciliación  
INSTITUTO ANDALUZ DE LA MUJER

# N.º 10.- TALLER DE RELAJACIÓN

**Fechas:**

18 de octubre, 8 y 15 de noviembre, 13 y 20 de diciembre

**Días :** martes

**Horario:** 10:00 a 13:00 H

**Lugar:** CENTRO DE PARTICIPACIÓN ACTIVA (Palacio Alpérez)

**Precio Taller: 6 Euros**

**Imparte:** Alicia Vasco Álvarez. Psicóloga, Experta en Coaching & Inteligencia Emocional

[Enlace Solicitudes](#)



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS  
Concejalía de Igualdad y Educación



Dos Hermanas  
CIUDAD  
EDUCADORA



Junta de Andalucía  
Consejería de Igualdad, Políticas Sociales  
y Conciliación  
INSTITUTO ANDALUZ DE LA MUJER

# Coaching para Mujeres

Taller  
Fábrica de Sueños  
**Cree en ti y  
Crea tus metas**



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS  
Concejala de Igualdad y Educación



Dos Hermanas  
CIUDAD  
EDUCADORA



Junta de Andalucía  
Consejería de Igualdad, Políticas Sociales  
y Conciliación  
INSTITUTO ANDALUZ DE LA MUJER

# N.º 11.-TALLER DE COACHING FÁBRICA DE SUEÑOS

En este taller aprenderás herramientas del coaching, la inteligencia emocional y la psicología, para alcanzar tus metas, potenciar tu autoestima y que muchos de tus sueños se hagan realidad.

**Fechas:** del 17 de octubre al 21 de diciembre

**Días:** Lunes

**Horario:** 10:00 - 13:00 h.

**Lugar:** Edificio Bécquer Avda. de los Pinos s/n  
(Montequinto)

**Precio:** 11,20 euros

**Imparte:** Alicia Vasco Álvarez. Psicóloga, Experta en Coaching & Inteligencia Emocional

[Enlace Solicitudes](#)



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS  
Concejalía de Igualdad y Educación



Dos Hermanas  
CIUDAD  
EDUCADORA



Junta de Andalucía  
Consejería de Igualdad, Políticas Sociales  
y Conciliación  
INSTITUTO ANDALUZ DE LA MUJER

# AUTOESTIMA

*Un espacio para conectar con tu autoconocimiento, transformar tus pensamientos negativos, gestionar tus emociones y mejorar tus habilidades sociales*



## N.º 12.- TALLER DE AUTOESTIMA Y HABILIDADES SOCIALES

# Yo soy

En este taller conectarás con tu autoconocimiento, empezarás a valorarte y sentirte mejor. Aprenderás a ser feliz, a mejorar tu autoestima física, tus pensamientos negativos y tu estado de ánimo. Mejorarás tus habilidades sociales y aprenderás a decir NO sin sentirte culpable y siendo más asertiva.

**Fecha :**

17/01/2023 hasta 25/04/2023

**Día:** Martes

**Horario:** 10:00 - 13:00 h.

**Lugar:** CENTRO DE PARTICIPACIÓN ACTIVA (Palacio Alpérez)

**Matrícula:** 11,20 euros

Imparte: Alicia Vasco Álvarez. Psicóloga, experta en Coaching & Inteligencia Emocional

[Enlace Solicitudes](#)



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS  
Concejalía de Igualdad y Educación



Dos Hermanas  
CIUDAD  
EDUCADORA



Junta de Andalucía  
Consejería de Igualdad, Políticas Sociales  
y Conciliación  
INSTITUTO ANDALUZ DE LA MUJER



# MUJER Y SALUD

DÍA INTERNACIONAL DE ACCIÓN PARA  
LA SALUD DE LAS MUJERES



# N.º 13.- Vivir sin estrés

Conocer y gestionar la ansiedad es fundamental para lograr una salud integral más plena. En este taller encontrarás las claves para conocer los mecanismos de funcionamiento de la ansiedad, sus distintas manifestaciones y las herramientas prácticas para gestionarla.

**Fecha :** 2 de mayo

**Día:** Martes ( un martes de mayo)

**Horario:** 10:00 a 13:00

**Lugar:** Edificio Bécquer (Montequinto)

**Matrícula:** subvencionado

**Imparte:** Imparte: Alicia Vasco Álvarez. Psicóloga, Experta en Coaching & Inteligencia Emocional

## SexualidARTE

**Un espacio para conectar con tu confianza corporal y tu sexualidad desde la arteterapia**

**Fecha :**

**Día:** Martes ( un martes de mayo)

Horario: 10:00 a 13:00

**Lugar:** Sala María Montessori

**Matrícula:** subvencionado

**Imparte:** Imparte: Alicia Vasco Álvarez. Psicóloga, Experta en Coaching & Inteligencia Emocional

[Enlace Solicitudes](#)



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS  
Concejalía de Igualdad y Educación



Dos Hermanas  
CIUDAD  
EDUCADORA



Junta de Andalucía  
Consejería de Igualdad, Políticas Sociales  
y Conciliación  
INSTITUTO ANDALUZ DE LA MUJER



# LAS QUE CANTAN SU MAL ESPANTAN

*¿Quieres disfrutar y conectar con la mujer poderosa que llevas dentro?*

N.º	LUGAR	FECHA	DÍA	HORA	PRECIO
14	CASA DE LA MUJER	Del 27/04/2023 al 01/06/2023	JUEVES	17:00 a 20:00	SUBVENCIONADO

[Enlace Solicitudes](#)



Mar Romero Alba  
Consultoría en Igualdad





# EL CUERPO DE BATALLA

*La Salud de las Mujeres desde el mito de la Belleza*

N.º	LUGAR	FECHA	DÍA	HORA	PRECIO
15	EDIFICIO BÉQUER. Av. Los Pinos s/n (Montequinto)	16, 23 y 30 DE MAYO	MARTES	17:00 a 20:00	SUBVENCIONADO

[Enlace Solicitudes](#)



Mar Romero Alba  
Consultoría en Igualdad



# MINDFULNESS

*Aprende herramientas imprescindibles para gestionar las emociones y el estrés*



**Dirigido por:** Esther Mesa, Coach y formadora en Empoderamiento Femenino y Mindfulness

N.º	LUGAR	DÍA	FECHAS	HORAS	PRECIO
16	EDIFICIO BÉQUER Av. Los Pinos s/n (Montequinto)	MIÉRCOLES	Del 12/04/2023 al 31/05/2023	17:00 a 19:00	SUBVENCIONADO

[Enlace Solicitudes](#)





# Historia del Feminismo

*Recorrido histórico del Feminismo en España (online)*

N.º	FECHA	DÍA	HORA	PRECIO
17	3, 10, 17 y 24 de noviembre	JUEVES	17:00 a 20:00	SUBVENCIONADO

[Enlace Solicitudes](#)





# 9 LUNAS

## ENCUENTROS POR UNA MATERNIDAD Y PATERNIDAD ACTIVA

SUBVENCIONADO

**Embarazo - Parto - Sexualidad- Crianza corresponsable**

...

[Enlace  
solicitudes:](#)



## 1. CULTIVANDO LA SEXUALIDAD DE LA PAREJA EN LA CRIANZA

LUNES 6 FEBRERO  
17:00-20:00

SALA MARÍA MONTESSORI  
Huerta Palacios

FACILITA: MARÍA DÍAZ CRUJERA  
Psicóloga ,Sexóloga y Doula

## 2. PARTO EN MOVIMIENTO EN PAREJA

¿QUIERES PREPARARTE  
PARA TU PARTO  
DE FORMA  
ACTIVA, PRÁCTICA Y  
EN PAREJA?

LUNES 20 FEBRERO  
10:00- 13:00

SALA MARÍA MONTESSORI  
Huerta Palacios  
FACILITA :PILAR SOMOSIERRA  
Psicóloga , doula  
especializada en procesos de  
parto y acompañamiento



Enlace  
solicitudes:



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS  
Concejalía de Igualdad y Educación



Dos Hermanas  
CIUDAD  
EDUCADORA



Junta de Andalucía  
Consejería de Igualdad, Políticas Sociales  
y Conciliación  
INSTITUTO ANDALUZ DE LA MUJER

### 3. PORTEO PARA PAPÁS Y MAMÁS

LUNES 13 MARZO  
17:00-19:00

Sala María Montessori  
Huerta Palacios

FACILITA : TERE DE LA ROSA  
Asesora de porteo avanzado  
Proyecto Koalo



[Enlace  
solicitudes:](#)



### 4. LACTANCIA Y EL PAPEL DEL PADRE

LUNES 27 MARZO  
10:00-13:00

Sala María Montessori  
Huerta Palacios

FACILITA : CRISTINA QUIRÓS CÓRDOBA  
Matrona y consultora de lactancia



## 5. MASAJE PARA BEBÉS

LUNES 10 Abril  
10:00-13:00  
CASA DE LA MUJER  
C/. Santa Ana 14

FACILITA: ALICIA VASCO ÁLVAREZ  
Psicóloga, reflexóloga podal infantil y  
monitora de masaje infantil



**Enlace**  
**solicitudes:**



## 6. PRIMEROS AUXILIOS PEDIÁTRICOS EN FAMILIA (TEÓRICO - PRÁCTICO)

LUNES 24 ABRIL  
17:00-20:00  
SALA MARÍA MONTESSORI  
Huerta Palacios

FACILITA: MARIA PRIETO GÓNZALEZ  
Enfermera en obstetricia. Máster en  
urgencias y experta en cuidados críticos  
pediátricos



## 7. YOGA EN FAMILIA

LUNES 8 MAYO

17:00-19:00

PARQUE LA ALQUERÍA (zona  
césped frente vías de tren)

FACILITA : SERGIO REINADO MARTÍN  
profesor de Yoga



**Enlace  
solicitudes:**



## 8. MÚSICA EN FAMILIA

LUNES 29 MAYO

17:00-19:00

SALA MARÍA MONTESSORI  
Huerta Palacios

FACILITA : EDUCO-MÚSICA





**9. GESTIÓN DE  
LAS RABIETAS  
INFANTILES Y  
DESARROLLO EMOCIONAL**

LUNES 5 JUNIO

17:00-20.:00

SALA MARÍA MONTESSORI

Huerta Palacios

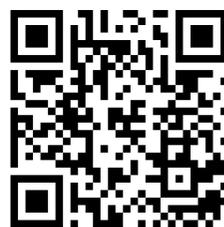
FACILITA: ROSA MARÍA RUÍZ BAENA

PAULA MÁRQUEZ SALANOVA

psicólogas especializadas en familia y  
periodo perinatal



**Enlace  
solicitudes:**



# Tertulia Literaria



DISFRUTA Y AMA LA LITERATURA

LA CULTURA NOS HACE LIBRES

Con Charo Torres López



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS  
Concejalía de Igualdad y Educación



Dos Hermanas  
CIUDAD  
EDUCADORA



Junta de Andalucía  
Consejería de Igualdad, Políticas Sociales  
y Conciliación  
INSTITUTO ANDALUZ DE LA MUJER

# Tertulia Literaria

N.º	LUGAR	DÍA	FECHAS	HORAS
18	PALACIO DE ALPÉRIZ	MIÉRCOLES	Del 19/10/2022 al 31/05/2023	10:30 a 13:00 H.
19	CASA DEL AJEDREZ	MIÉRCOLES	Del 19/10/2022 al 31/05/2023	16:30 A 19:00 H.

Precio: 11,20€ (Cuatrimestre)

[Enlace Solicitudes](#)



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS  
Concejalía de Igualdad y Educación



Dos Hermanas  
CIUDAD  
EDUCADORA



Junta de Andalucía  
Consejería de Igualdad, Políticas Sociales  
y Conciliación  
INSTITUTO ANDALUZ DE LA MUJER

# Sevilla y Dos Hermanas

## PATRIMONIO HISTÓRICO CULTURAL



**Facilita** Marga Castejón Marquez, Historiadora del Arte



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS  
Concejalía de Igualdad y Educación



Dos Hermanas  
CIUDAD  
EDUCADORA



Junta de Andalucía  
Consejería de Igualdad, Políticas Sociales  
y Conciliación  
INSTITUTO ANDALUZ DE LA MUJER

PRIMER CUATRIMESTRE: OCTUBRE-ENERO

HORARIO	N.º	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
MAÑANA 9:30 - 13:30	20-21	DOS HERMANAS: PASADO Y PRESENTE Del 18/10/2022 al 29/11/2022	<a href="#">Enlace Solicitudes</a> 	SEVILLANEANDO CON GENERO Del 13/10/2022 al 22/12/2022
TARDE 15:30 - 19:30 (Grupo mixto)	22		SEVILLANEANDO CON GENERO Del 19/10/2022 al 21/12/2022	<b>Precio 11,20 Euros</b> <b>(cuatrimestral)</b>

SEGUNDO CUATRIMESTRE: FEBRERO-MAYO

HORARIO	N.º	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
MAÑANA 9:30 - 13:30	23	<a href="#">Enlace Solicitudes</a>		CONTRASTES DE SEVILLA Del 16/02/2023 al 23/03/2023
TARDE 15:30 - 19:30 (Grupo mixto)	24-25	DOS HERMANAS: PASADO Y PRESENTE Del 07/02/2023 al 21/03/2023	CONTRASTES DE SEVILLA Del 15/02/2023 al 29/03/2023	<b>Precio 11,20 Euros</b> <b>(cuatrimestral)</b>

# Taller de Teatro

N.º	LUGAR	FECHA	DÍA	HORA	PRECIO
26	MATIZ TEATRO. C/. Romera, 62	Del 24/10/2022 al 29/05/2023	LUNES	16:30 a 19:30	11,20 Euros (Cuatrimestral)

[Enlace Solicitudes](#)



*Imparte: Rebeca García Cerdá*



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS  
Concejalía de Igualdad y Educación



Dos Hermanas  
CIUDAD  
EDUCADORA



Junta de Andalucía  
Consejería de Igualdad, Políticas Sociales  
y Conciliación  
INSTITUTO ANDALUZ DE LA MUJER

# TALLER DE ESCRITURA CREATIVA

relato - novela - poesía



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS  
Concejalía de Igualdad y Educación



Dos Hermanas  
CIUDAD  
EDUCADORA



Junta de Andalucía  
Consejería de Igualdad, Políticas Sociales  
y Conciliación  
INSTITUTO ANDALUZ DE LA MUJER

# ESCRITURA CREATIVA

*"Escribo para contarte, escribo para encontrarme. Sujeto en papel las palabras para que no se las lleve el viento."*

<b>N.º</b>	<b>LUGAR</b>	<b>FECHAS</b>	<b>DÍAS</b>	<b>HORA S</b>	<b>PRECIO (cuatrimestral)</b>
27	<b>AULA UNIVERSIDAD POPULAR (Jóvenes)</b>	Del 30/01/2023 al 29/05/2023	LUNES	17:00 a 20:00	SUBVENCIONADO
28	<b>BIBLIOTECA PÚBLICA MIGUEL DELIBES (Montequinto)</b>	Del 19/10/2022 al 31/05/2023	MIÉRCOLES	17:00 a 20:00	11,20 Euros
29	<b>SALA CARMEN DE BURGOS (Huerta Palacios)</b>	Del 19/10/2022 al 31/05/2023	MIÉRCOLES	10:00 a 13:00	11,20 Euros

*Escribe rompiendo moldes.*

[Enlace Solicitudes](#)



# Bordados Tradicionales y de Fantasía o Punto Inglés



Pepi González Castaño

## Unidas por los bordados entre risas y puntadas

Nº	Lugar de realización	Fecha	Horario	Día	Precio cuatrimestral
30	A. V. La Moneda y las Cruces Glorieta C. A. Asturias	Del 24 de Octubre al 22 de Mayo	10:00 a 13:00	Lunes	11,20€
31	C.S.D.C. David Rivas C/ Terral, S/N	Del 24 de Octubre al 22 de Mayo	16:00 a 19:00	Lunes	11,20€
32	Casa del Ajedrez Huerta Palacios	Del 18 de Octubre al 23 de Mayo	10:00 a 13:00	Martes	11,20€
33	Edificio Bécquer Av. Los Pinos s/n (Montequinto)	Del 19 de Octubre al 24 de Mayo	10:00 a 13:00	Miércoles	11,20€
34	C.S.C. Vistazul C/ Nelson Mandela, 42	Del 19 de Octubre al 24 de Mayo	16:00 a 19:00	Miércoles	11,20€
35	Casa del Ajedrez Huerta Palacios	Del 20 de Octubre al 25 de Mayo	10:00 a 13:00	Jueves	11,20€
36	Edificio Bécquer Av. Los Pinos s/n (Montequinto)	Del 20 de Octubre al 25 de Mayo	16:00 a 19:00	Jueves	11,20€
37	C.S.C. Fernando Varela C/ Almendro, 29 A	Del 21 de Octubre al 26 de Mayo	10:00 a 13:00	Viernes	11,20€

[Enlace Solicitudes](#)



# Taller de Bolillos

## Un lugar de Encuentro



Ana López Muñoz



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS  
Concejalía de Igualdad y Educación



Dos Hermanas  
CIUDAD  
EDUCADORA



Junta de Andalucía  
Consejería de Igualdad, Políticas Sociales  
y Conciliación  
INSTITUTO ANDALUZ DE LA MUJER

# Taller de Bolillos

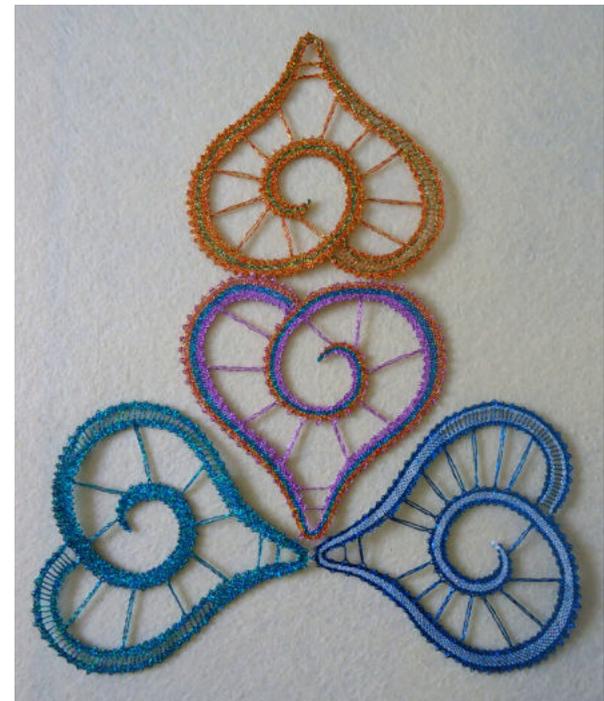
De Octubre a Mayo

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
N.º	38	39	40	41
Muestra y mercado de intercambio.	Casa de la Mujer C/ Santa Ana 09:30-13:30 H.	Casa del Ajedrez Huerta Palacios 9:30-13:30h	Casa de la Mujer C/ Santa Ana 15:00 -19:00h	Edificio Bécquer Av. Los Pinos (Montequinto) 10:00-13:00h



Precio Taller 11,20 Euros  
(cuatrimestral)

[Enlace Solicitudes](#)



# FLECOS DE SEDA Y MACRAMÉ



*M<sup>a</sup> Auxiliadora Pérez Valencia*

# FLECOS DE SEDA Y MACRAMÉ

Nº	Lugar de realización	Fecha	Horario	Día	Precio cuatrimestral
42	PEÑA BÉTICA. C/. Botica	Del 24 de Octubre al 22 de Mayo	10:00 a 13:00	Lunes	11,20€
43	A. V. La Moneda y las Cruces Glorieta C. A. Asturias	Del 24 de Octubre al 22 de Mayo	16:00 a 19:00	Lunes	11,20€
44	C.S. LA MOTILLA AV. del Sol	Del 18 de Octubre al 23 de Mayo	10:00 a 13:00	Martes	11,20€
45	PEÑA BÉTICA. C/. Botica	Del 19 de Octubre al 24 de Mayo	16:00 a 19:00	Miércoles	11,20€
46	C.S.D. VISTAZUL C/. Nelson Mandela, 42	Del 19 de Octubre al 24 de Mayo	10:00 a 13:00	Miércoles	11,20€
47	EDIFICIO LA LAGUNA Fuente del Rey	Del 18 de Octubre al 23 de Mayo	16:00 a 19:00	Martes	11,20€
48	Edificio Bécquer Av. Los Pinos s/n (Montequinto)	Del 20 de Octubre al 25 de Mayo	10:00 a 13:00	Jueves	11,20€
49	Casa del Ajedrez Huerta Palacios	Del 21 de Octubre al 26 de Mayo	10:00 a 13:00	Viernes	11,20€

[Enlace Solicitudes](#)



# DELEGACIÓN DE IGUALDAD

## CENTRO MUNICIPAL DE INFORMACIÓN A LA MUJER

Tif: 95.491.95.69/43/88

[igualdad@doshermanas.es](mailto:igualdad@doshermanas.es)

### INFORMACIÓN



Facilita una primera información a las mujeres sobre la temática planteada, así como de los recursos disponibles. Derivación y coordinación con otros servicios especializados.

### ASESORÍA JURÍDICA



- Separación, Divorcio, Uniones de hecho.
- Guarda y custodia. Uso y disfrute del domicilio familiar.
- Regímenes de visita. Pensiones alimenticias.
- Malos tratos, Agresión sexual, Acoso sexual, Amenazas.
- Coacciones, Acoso moral en el trabajo...

### ATENCIÓN PSICOLÓGICA



- Malos tratos.
- Abusos sexuales.
- Acoso.
- Afrontamiento ante la separación/divorcio.

### ORIENTACIÓN LABORAL



- Itinerarios personalizados de inserción laboral.
- Formación para el empleo.
- Técnicas de búsqueda activa de empleo.
- CV, Carta de presentación, marca personal.

### ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL Y FOMENTO DEL ASOCIACIONISMO DE MUJERES



Desarrolla programas de sensibilización que posibilita la participación activa y empoderamiento de las Mujeres.



[Igualdad Dos Hermanas](https://www.facebook.com/Igualdad-Dos-Hermanas)



[@IgualdadDH](https://twitter.com/IgualdadDH)



[@Igualdad2H](https://www.instagram.com/Igualdad2H)



[Igualdad.doshermanas.es](https://www.igualdad.doshermanas.es)



[@UnemDH](https://twitter.com/UnemDH)



[Igualdad Dos Hermanas](https://www.youtube.com/Igualdad-Dos-Hermanas)



**EXCMO. AYUNTAMIENTO DOS HERMANAS. IGUALDAD**